



HOY S/200

1 PREMIO DE 15,000 SOLES • 1 PREMIO DE 5,000 SOLES • 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES  
 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

## HOY CUPONES GRATIS



**ALIANZA  
 A  
 ROMPER  
 LA BOCA**

CON 'LEÓN'  
 Y BARCOS  
 CHOCA A LAS  
 7:30 DE LA  
 NOCHE EN  
 MATUTE



EL 15 DE NOVIEMBRE CANTARÁ PARA LOS QUE NO FUERON EL DOMINGO



**LA DELGADO PODRÍA  
 SER MULTADA CON  
 UN MILLÓN DE SOLES  
 POR FILTRACIÓN DE  
 ENFERMEDAD DE  
 CANTANTE**

• Página 7

# ALLANAN CLINICA POR SHAKIRA

BARRANQUILLERA SE  
 RECUPERO DE MAL  
 ESTOMACAL Y DIO  
 CONCIERTO ANOCHÉ  
 ANTE 45 MIL PERSONAS



• PÁGINA 10

**CHRISTIAN  
 PIDE MATRI  
 A KARLA**



LE DIJO '¿TE  
 QUIERES  
 CASAR  
 CONMIGO?'  
 Y LE DIO UN  
 BESO

• PÁGINA 17

**METEN  
 BOMBA A  
 CHEPITA  
 ROYAL**



LUEGO DE LA  
 PRESENTACIÓN  
 DE ARMONIA  
 10 EN  
 PUENTE PIEDRA

• PÁGINA 4



SÍ

97%

NO

3%

AYER

¿Cree que el Perú necesita un presidente como Nayib Bukele para vencer a la delincuencia?

HOY

¿Cree que este es el peor Congreso de la historia del Perú?

RESPONDA EN TROME.COM

## PALABRAS DEL ALMA

"Esto es la desvergüenza [el bufé del Congreso]. El vicepresidente dice que no comen con el dinero del pueblo, pero sí comen con el dinero del pueblo, porque sale del presupuesto nacional".

**JORGE NIETO**  
(EXMINISTRO)



"El caos en torno a un pasaporte tiene el mismo principio que la crisis política: la mantiene una costra corrupta. El Estado se convierte en tramitador del corrupto. El corrupto defiende el caos porque engorda y busca impunidad en él".

**RUBÉN VARGAS**  
(EXMINISTRO DEL INTERIOR)

DÓLAR

3.68

COMPRA

3.71

VENTA

'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA  
ESCRIBE AL:

926643610

EURO

3.89

COMPRA

3.90

VENTA

CLIMA

MÁXIMA

27°

MÍNIMA

21°

trome

Editor General:  
José Castillo Altez

Contenido elaborado  
por Empresa Editora El  
Comercio S.A.  
Jr. Jorge Salazar Araoz  
N° 171, La Victoria, Lima  
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.  
Página web:  
www.trome.com  
E-mail:  
trome@trome.com  
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa  
Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530,  
Pueblo Libre, Lima21.  
Todos los derechos reservados. Prohibida  
su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del  
Perú N°2001-1992  
Los artículos firmados y/o de opinión  
son de exclusiva responsabilidad de sus  
autores.

## LA SEÑO MARIA



## LAS MAFIAS INFILTRAN A LOS PARTIDOS POLÍTICOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un espectacular tallerín con atún y papa a la huancaína. Para tomar pidió una jarrita de jugo de papaya heladito. "María, la política en el Perú ha sido infiltrada enormemente por el hampa. No es de ahora, eso ya se sabe, pero en esta época ya la situación está completamente desembizada. El narcotráfico, la minería ilegal, el tráfico de tierras y la trata de blancas están poniendo sus alfileres en los partidos políticos y movimientos que han logrado inscribirse en el Jurado Nacional de Elecciones. Por eso no nos debe extrañar que el próximo Congreso sea peor que este, donde las mafias tendrán curules y podrán elaborar las leyes que quieran. ¿Cómo hemos llegado a esto? Pues todo empezó con la desintegración de la partidocracia en los años noventa, atacada por el fujimorismo, que para no tener contrapeso se dedicó a desaparecer a los partidos políticos tradicionales y fomentó la aparición de movimientos sin ideología, historia ni programa, donde podía afiliarse cualquier advenedizo con plata o poder.

Por eso, estos nuevos políticos podían pasarse de una agrupación a otra sin asco. Esos eran los llamados 'tránsfugas'. Los partidos, mal que bien, servían como filtro o selección de los mejores ciudadanos para que pudieran postular a un cargo, sea alcalde, regidor, congresista o presidente de la República. Partidos como el Apra o Acción Popular preparaban a sus cuadros desde niños y jóvenes. Y había un seguimiento por parte de los líderes. Aparte, había una fuerte competencia interna, debate y las denuncias servían para saber si un miembro de partido era honesto. Ahora no existe eso. Las agrupaciones muchas veces son empresas familiares o empresas a secas, donde se pide dinero para una vacante o para una ubicación en una lista de candidatos. No hay ideología, una guía programática o manera de entender el mundo. Solo se busca poder. Con el poder gobiernan el país, a las instituciones y pueden hacer lo que quieran. Así, estamos a un paso de ser un narcoestado. Cuidado con eso. En las próximas elecciones investiguemos a los candidatos. De eso depende nuestro futuro". Asu, Gary tiene razón. Me voy, cuidense.

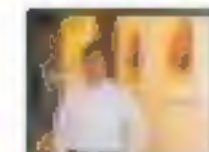
## KARRY



## LOS 'TUTS' DEL DÍA



@sagast2385  
SAGAST23



@Carlosu67  
CARLOS UNIVAZO

Shakira sufre de gastritis y no es muy inteligente consumir cebiche, ya que tiene limón y ají.

Ahora le están echando la culpa al cebiche que pidió Shakira al llegar a Lima. El tal Speed 'se empujó' hasta comida de loco cuando vino, y en las 5 horas de transmisión ininterrumpida de su visita ni siquiera pidió baño.

## HABLAN LOS TROMES

## Migración en el mundo

El fenómeno de la inmigración es un problema mundial. Lo sufren Europa, Estados Unidos, Sudamérica y otros más. No solo lo causa la sobrepoblación, sino también los altos niveles de pobreza y exclusión en los países del tercer mundo. La gente pobre busca un sueño, que cree solo poder alcanzar en las naciones ricas. Pero si no hay una migración ordenada, todo se convierte en un caos.

Rafael Segura Ortiz  
Vecino de Chorrillos

La migración es un fenómeno complejo y global que ha existido a lo largo de la historia de la humanidad. Desde un inicio el hombre migró en busca de mejores tierras y tranquilidad. Ahora escapan de guerras, violencia, persecución, desastres naturales o exclusión.

## Lucha contra el cáncer

¿Existe un plan del Gobierno contra el cáncer? Esta enfermedad está matando a miles todos los años. Lo peor, como el tratamiento es carísimo, se convierte en un drama para mucha gente pobre. Muchos venden sus casas, propiedades, para poder curarse. El Estado no funciona en este y otros casos. Solo el que tiene plata se cura. El pobre está condenado a morir. Es un pérfido sistema. Esto no es cristiano.

Juan Raúl Amézquita  
Vecino de Carabaylla

El cáncer es la segunda causa de muerte en el Perú y se estima que 150 de cada 100,000 habitantes son diagnosticados con esta enfermedad. Los tipos de cáncer más frecuentes son el de próstata, mama, estómago, colon-recto y cuello uterino.

## EMERGENCIAS

Bomberos  
Emergencias  
Defensa Civil  
EsSalud  
Águilas Negras

116  
105  
115  
4118000  
3623277

Escuadrón Verde  
Luz del Sur  
Sedapal  
Indecopi  
Pluz Energía

4276904  
6175000  
3178000  
2247777  
5171717

# Ofertas de Verano

  <p>HASTA <b>40% DTO.</b> EN LONCHERA SCRAM</p> <p><small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock máximo 80 unidades por producto. Válido hasta el 28 de febrero.</small></p>	  <p>HASTA <b>50% DTO.</b> EN PRODUCTOS SELECCIONADOS</p> <p><small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock máximo 80 unidades por producto. Válido hasta el 28 de febrero.</small></p>	  <p>HASTA <b>50% DTO.</b> EN CALZADOS SELECCIONADOS</p> <p><small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock máximo 80 unidades por producto. Válido hasta el 28 de febrero.</small></p>	  <p>2x <b>S/50</b> EN VIVIRIS DE NIÑOS</p> <p><small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock máximo 10 unidades por producto. Válido hasta el 28 de febrero.</small></p>
---	--	---	---

Plaza Norte • Mall del Sur

Disfrute DE LAS MEJORES PROMOCIONES

Este regreso a clases

Plaza Norte Y Mall del Sur

LE PAGA LA ESCOLARIDAD CON

**S/10,000**

Por cada S/50 de compra, registre sus datos en [sorteosmalldelsur.plazanorte.pe](https://sorteosmalldelsur.plazanorte.pe) y participe del sorteo de 10 premios de S/1000 recargados a su Tarjeta W


REGÍSTRESE AQUÍ




Sorteo:  
17 de marzo (4:00 pm)

Doble OPCIÓN con **W**

Proyección válida del 17 de febrero al 16 de marzo de 2025.  
© 2025. Todos los derechos reservados. Mayor información en [plazanorte.pe](https://plazanorte.pe) y [malldelsur.pe](https://malldelsur.pe)

 **Plaza Norte** [plazanorte.pe](https://plazanorte.pe)  
Plaza Norte

 **Mall del Sur** [malldelsur.pe](https://malldelsur.pe)  
Mall del Sur

## ● AGARRAN A TRES

**'Llaneros' robaban carros y pedían rescate a dueños**

Lo dejaron 'esqueleto'. Sin llantas, puertas, asientos y otras cosas más quedó una minivan hurtada en el 2024 por la banda 'Los Llaneros'. Sus presuntos integrantes, Willy Herrera [46], 'Chacho'; Juan Valle [52], 'Sombra', y José Samiento [52], 'Machelo', fueron capturados en una cochera de San Juan de Lurigancho con ese vehículo, además de una van y



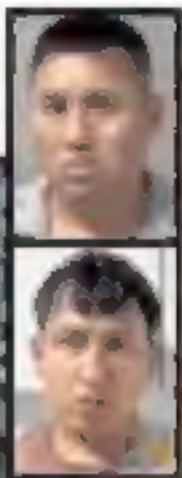
un furgón robados el fin de semana. "Esta banda, con un 'peine', violentaba las chapas, hurtaba vehículos y extorsionaba a los dueños. Exigían de seis a ocho mil soles", dijo el coronel Javier Suárez, jefe del BRECC SJL, unidad PNP que los capturó. (J.Y.)



## ● EN LOCA HUIDA

**Raqueteros atropellan a vecinos**

Luis Alva [24] y Brandon Vásquez [28], raqueteros en mototaxi, robaron dos celulares a una pareja en Puente Piedra y en su loca huida por varias cuadras chocaron dos autos hasta que atropellaron a los vecinos Milena Ramírez y Enrique Paredes. Luego, corrieron, pero cayeron en manos del Depincrí de Puente Piedra. Tenían una pistola. (J.Y.)

**EXPLOSIÓN DE ARTEFACTO ARROJADO POR DELINCUENTES DAÑÓ LA PUERTA Y PARTE DE LA VEREDA**

DAÑOS EN LA VEREDA

## ● EN PUENTE PIEDRA

**METEN BOMBAZO A LOCAL DE CHEPITA ROYAL**

✕ Minutos antes se habían presentado Armonía 10, Tommy Portugal y Kate Candela



**A**l término de la presentación de la orquesta Armonía 10 de Piura de Walther Lozada, realizada ante centenares de personas en el club campestre Chepita Royal, en Puente Piedra, un desconocido detonó un cartucho de dinamita que causó daños en la puerta y vereda. La fiesta, en la que también se presentaron Tommy Portugal y Kate Candela, terminó a la medianoche en la urbanización Shangri-La. Tras ello, trabajadores del local retiraron las mesas y rejas para hacer limpieza. A la 1:50 de la madrugada, un sujeto perpetró el atentado y corrió. Los empleados y vigilantes fueron tras él

para atraparlo, pero el bandido arrojó un artefacto explosivo artesanal que, por fortuna, no reventó. Luego huyó en una moto que lo esperaba con un cómplice.

**ARTEFACTO CASERO**

Peritos de Criminalística tomaron muestras del artefacto casero. El Depincrí Puente Piedra investiga si es un acto de extorsión contra el local o la orquesta piurana, que en diciembre del año pasado sufrió un ataque. Aquella vez, pistoleros dispararon al bus cuando Armonía 10 se dirigía a una fiesta en el Chepita Royal. No hubo heridos. Le exigían veinte mil soles. Encargados del local evitaron pronunciarse. (J.Yucra)

## ● ANCIANOS LO VIERON TODO

**Matan albañil de 10 balazos**

⊙ Frente a una pareja de ancianos y su hija que estaban sentados en la puerta de su casa, el albañil Christian Tito fue asesinado de diez balazos por un pistolero que bajó de una mototaxi y lo remató en el piso, en el asentamiento humano Año Nuevo, Comas. Antes del ataque, la víctima presentaba lesiones. De otro lado, en Manchay, Pachacámac, el deportista Maicol Espinoza [19] murió al recibir una bala perdida a la espalda de una discoteca. (J.Y.)

AYPREC

APOYO: AMERICAN EYE CENTER (USA)  
CLÍNICA DE OJOS FUTURO VISION (PERU)**CAMPAÑA  
CIRUGÍA DE  
CATARATA****INCLUYE**

- Sin dolor
- Sin suturas
- Recuperación rápida
- Lente americana

Cupos Limitados

¡AGENDA UNA CITA!

Av. San Borja Sur N° 536 - San Borja - (01) 417 5230 - (51) 994 140 586

RELAX



FONOA VIVOS

Anuncia llamando al (01) 708-9999  
fonoavivos@comercio.com.pe**SEXTIENDAPERU.COM**vibradores, consoladores, proteña, fundas, anillos, vaginas, muñecas, etc.  
IMPORTAMOS LOS MEJORES PRODUCTOS AL MENOR PRECIO.**AGRANDA Y EN GROSA EL MIEMBRO**

Resultados rápidos para siempre

ERECCIONES RÍGIDAS Y DURADERAS

Formula americana 100% natural

FEROMONAS: perfume de atracción sexual

**EXITANTES**

DILATADOR

LUBRICANTES

PRAY STUDIO

Yhombina

**POTENCIA SEXUAL**

ERECCIÓN INMEDIATA Y DURADERA

PARA HOMBRES DE 18 A 80 AÑOS

EFECTIVO 100% NATURAL.

DELIVERY GRATIS LIMA, ENVÍOS A PROVINCIA 995994317

**LIMA BREÑA CUSCO**

01- 2539055 095994317 084- 254090

AV. ABANCAY 270 6to 122 AV. ALFONSO UGARTE 1064 OF 203 CALLE NUEVA 166 of 202

## SEPA QUE...

● Recuerde: Lavado de manos, correcta manipulación de alimentos. Use táperes de vidrio en vez de plástico.

● Pescados y mariscos, lácteos, mayonesa, frutas y verduras frescas son más propensos a generar intoxicaciones alimentarias.

● Si hubo diarreas y vómitos: Esencial buena hidratación: agua y sales de rehidratación oral.



✗ Pueden ocasionar dolores, acidez, vómitos y diarreas

DEBIDO AL CALOR ES MÁS FRECUENTE LA CONTAMINACIÓN Y QUE SE MALOGREN LOS ALIMENTOS

● CASO SHAKIRA

## CUIDADO CON LOS CÓLICOS ESTOMACALES EN VERANO

POR: ISABEL MEDINA

**C**uidado. Los problemas estomacales aumentan en verano por varios factores y hasta el estrés puede activar cuadros de gastritis.

Cólicos y dolores abdominales, acidez, náuseas, vómitos, diarreas y deshidratación son algunos de los síntomas y pueden derivar a

urgencias médicas y hasta hospitalización.

En verano es más frecuente el riesgo porque el calor fermenta rápido los alimentos, además que estos se pueden contaminar si no hay correcta manipulación, almacenamiento o refrigeración. "Los microbios pueden estar en agua o alimentos", dijo el doctor César Cabezas, infectólogo del Instituto Nacional de Salud.

También hay riesgos con la comida recalentada.

**CEBICHITO**

Muchos especularon y 'culparon' a nuestro plato bandera de lo sufrido por Shakira; pero el cebichito no es culpable directo y sigue deleitando a nacionales y extranjeros. "El cebiche es muy saludable, por el pescado (proteínas y Omega 3), el potasio, hierro y vitamina D; el camote y papa son excelentes

carbohidratos; con choclito aumenta la fibra y el zinc y el ají estimula la endorfina que genera felicidad", dijo Claudia Agüero, nutricionista de Salud en Casa. Pero aclara: si se tiene gastritis o un problema gastrointestinal no es aconsejable el ácido ni el picante.

Aaron Snaiderman, director creativo de la artista y encargado de su imagen en redes sociales, desmintió que el plato marino causó la emergencia médica. "El cebiche me lo comí yo, y estaba espectacular. Ya no saben qué inventar", expresó.

● FIESTA DE COLOR Y MÚSICA

## Con 'rompecalle' empezó el carnaval huaracino



Con danzas, elección de reina, chicharrones y 'rompecalle' empezó el carnaval huaracino, jornada llena de alegría, música y tradición que durará hasta el

5 de marzo. El 'rompecalle' muestra lo mejor de trajes típicos, comida, disfraces y costumbres a ritmo de flautas y tambores. Bailaron con rostros con talco, algunos con máscaras y otros llevando viandas. También se eligió a Ángela Arévalo, del Club Libertadores, como la Señorita Carnaval Huaracino 2025. Yahaira Villacorta fue elegida la Miss Simpatía 2025. Este domingo se realiza-

rá la tradicional misa de cruces en la iglesia principal de Huaraz. El sábado 1 de marzo será la entrada triunfal del Rey Momo. Al día siguiente, habrá corso de carros alegóricos y desfile de comparsas. (I.M.)

● EN SATIPO

## Lancha se hunde en río y salvan a 110



Más de un centenar de personas salvaron de morir en el naufragio de una embarcación fluvial en el río Tambo, provincia de Satipo,

en la región Junín. El accidente ocurrió a seis kilómetros de la comunidad Poyeni. El Ministerio de Defensa informó que se realizó acción

conjunta para evacuar a los afectados y no hubo víctimas fatales. El Comando Especial VRAEM movilizó dos helicópteros que llegaron al lugar del accidente a pesar de la densa vegetación, la nubosidad baja y el clima adverso; y rescataron a 32 personas. A la vez, el Comando Operacional de Ucayali, con dos lanchas, logró rescatar a 78 personas en hora y media.



● MEGAPUERTO

## Chancay movilizó 292 millones

Más de 292 millones de dólares ha movilizó desde su inauguración, hace tres meses, el Terminal Portuario Multipropósito de Chancay con el ingreso y salida de mercancías, informó ayer la Superintendencia Nacional de Aduanas y de Administración Tributaria (Sunat). Asimismo, desde noviembre pasado se han tramitado 1901 declaraciones de importación, por más de US\$ 140 millones, en excavadoras, cargadoras frontales, maíz, paneles solares y automóviles.

● EN EL REBAGLIATI

## Trasplantan con éxito riñón a paciente con VIH



El primer trasplante renal en Perú a un hombre de 50 años diagnosticado con VIH se realizó con éxito en

el hospital Rebagliati de EsSalud. La hermana del paciente fue su donante. El doctor Renzo Valdivia, coordinador de la Unidad

de Trasplante Renal del Rebagliati, explicó que el equipo de especialistas trabajó en simultáneo durante ocho horas para extraer el riñón donado e implantarlo. Previamente, el paciente tuvo estricto cumplimiento antirretroviral y la intervención máximos protocolos de bioseguridad.

**Gana**  
un billete extra  
con la



Todos los días inscribe  
tu Número de la Suerte  
llamando al 710-0260  
o en [www.trome.com](http://www.trome.com)

**GANADOR DE S/200 DEL DÍA 17/02/25**

NOMBRE: IRMA MANRIQUE  
DISTRITO: LOS OLIVOS  
N° DE LA SUERTE: 1087290

Inscripciones todos los días de 4:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en [www.trome.com](http://www.trome.com)  
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

**1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES**  
**1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES**

• EL MOCHILÓN REGALÓN

**¡GANA PREMIOS  
DE 5 MIL  
Y 15 MIL SOLES!**



el  
**MOCHILÓN  
Regalón**

**JUGAR ES FÁCIL**

- Los lunes, recibe gratis una cartilla con Trome.
- Mientras más cartillas tengas, mayores posibilidades de ganar.
- Todos los días publicaremos los cupones. De lunes a viernes te damos seis. Los sábados y domingo serán ocho.
- Ganar es fácil. Solo llena con los

- cupones los 5 recuadros de una de las letras de BINGO.
- De esa forma, si completas los cinco casilleros de la B serán tuyos los 15 mil soles.
- Si rellenas la I te llevas los 5 mil soles.
- Las letras N, G y O también tienen premios.

✓ AYER LUNES  
ENTREGAMOS  
LA CARTILLA Y  
AHORA SOLO  
DEBES PEGAR LOS  
CUPONES PARA  
LLEVARTE PLATITA



**COBRA AL TOQUE**

→ Los que ganen 50 y 100 soles en Lima deben acercarse a su canilita más cercano y validar su cartilla. Recibirán una citación en máximo dos días para reclamar su premio. Y para los premios de 1000 soles o más, deben ir al **Jirón Paracas 530, en Pueblo Libre, los días martes y jueves, de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**

## CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

# el talán

**empleos**

**Oficios**  
304 | Pedidos

CHOFER y auxiliares para reparto Cercado de Lima / Callao (Ref. Miraflores) comunicarse al 953853854

**Oficios**  
304 | Pedidos

CLASIFICADOS

¿AÚN NO ENCUENTRAS TU CANDIDATO IDEAL?

CLASIFICADOS

**MAGIA ANCESTRAL**  
**OCULTISMO & PODER**  
★ ESPIRITISTAS HUANCABAMBINOS ★  
**AMARRE PERFECTO**  
RECUPERA DOMINA Y ENDULZA A TU PAREJA  
LIBÉRATE DE ACTOS MALEFICOS  
HECHIZOS Y BRUJERIAS  
ALEJO A TU ENEMIGO PARA SIEMPRE  
40 AÑOS EN UNA SOLA DIRECCION  
LIMA JR. CANETE 840 FRENTE HOSP. LOAYZA  
**976586569** PUZANGA Y TAROT  
DISCRECION Y GARANTIA TOTAL

### REMATE PÚBLICO DE INMUEBLE

**VENTA POR SUBASTA PÚBLICA DE INMUEBLE  
UBICADO EN URBANIZACIÓN CIUDAD DEL  
PESCADOR, BELLAVISTA, CALLAO.**

Inmueble ubicado en Urbanización Ciudad del Pescador, Calle 29, Manzana H3, Lote 15, distrito de Bellavista, Provincia Constitucional del Callao, área de terreno 160 metros cuadrados, inscrito con Código de Predio P01317708 del Registro de Propiedad Inmueble de Lima Oficina Registral Callao.

CONDICIONES: OCUPADO.

**PRECIO BASE:** El precio base es de US\$ 60,000.00 (sesenta mil con 00/100 dólares americanos) en primera convocatoria; US\$ 55,000.00 (cincuenta y cinco mil con 00/100 dólares americanos) en segunda convocatoria y US\$ 49,000.00 (cuarenta y nueve mil con 00/100 dólares americanos) en tercera convocatoria.

**LUGAR Y FECHA DE LA SUBASTA PÚBLICA:** Avenida Petit Thouars N° 4084, Oficina 202, distrito San Isidro, provincia y departamento de Lima, el 28 de febrero del 2025 a horas 10:00 a.m. en primera convocatoria; 28 de febrero del 2025 a horas 10:30 a.m. en segunda convocatoria y 28 de febrero del 2025 a horas 11:00 a.m. en tercera convocatoria.

**MODALIDAD DE LA SUBASTA:** La presente Subasta Pública ha sido encomendada al Martillero Público Edwin Fernando Reynoso Eden, con Registro 111, y se llevará a cabo bajo la modalidad de ofertas a VIVA VOZ. Depósito de garantía para participar en el remate: SOLAMENTE en Cheque de Gerencia a nombre del postor (sin sello de NO NEGOCIABLE) por US\$ 9,000.00 dólares americanos. Los honorarios del Martillero ascienden al 4% del monto de adjudicación y estarán a cargo del adjudicatario.

Informes teléfono 999731989.

Lima, 12 de febrero del 2025

**FERNANDO REYNOSO EDEN**  
MARTILLERO PÚBLICO Reg. 111

**PUBLICA TUS AVISOS EN  
CLASIFICADOS TROME**



[WWW.CLASIFICADOS.PE](http://WWW.CLASIFICADOS.PE)

[FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE](mailto:FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE)

## SUSALUD ALLANÓ LA DELGADO TRAS LA DIVULGACIÓN EN REDES DE LA ENFERMEDAD DE LA CANTANTE COLOMBIANA



HISTORIA CLÍNICA



**D**e manera sorpresiva, la Superintendencia Nacional de Salud intervino ayer la Clínica Delgado-Auna por la filtración en redes sociales de la historia clínica de Shakira, quien fue internada allí por una afección abdominal. Susalud enfatizó que "es derecho de todo paciente ser atendido con pleno respeto de su dignidad e intimidad, con la garantía de confidencialidad y protección de los datos referidos a su atención. No se deben difundir datos sobre su diagnóstico, tratamiento, fotografías o videos". Como se sabe, la cantante colombiana canceló su concierto del domingo de la gira 'Las Mujeres Ya No Lloran World Tour', tras ser internada de emergencia por fuertes dolores.

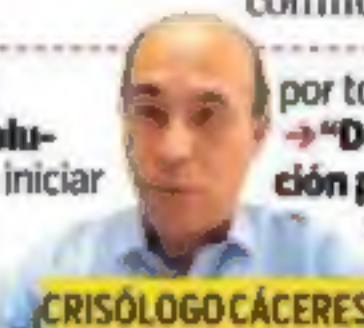


La entidad recordó que la vulneración del derecho a la confidencialidad puede ser sancionada con una multa de hasta 300 UIT, equivalente a S/1 millón 605 mil. Asimismo, exhortó a la clínica a adoptar las medidas para proteger los datos de todos sus pacientes.

En esa misma línea, el Ministerio de Justicia precisó que los datos personales en salud "son información protegida por la Constitución y la Ley" y que su "difusión y uso sin autorización o consentimiento son una violación al derecho a la intimidad sancionada con multas entre los 26,750 y 267,500 soles".

✖ Podría ser multada con un millón 605 mil soles por esa falta

lo que sucederá con sus entradas. ➔ Y ante la demora en dar una solución, aseguró que Indecopi podría iniciar indagaciones preliminares con un padrón, el cual sería integrado



CRISÓLOGO CÁCERES

por todas las personas que ver el show. ➔ "De oficio podría iniciar investigación preliminar, sin necesidad de que haya reclamos y establezcan un sistema de empadronamiento", precisó.

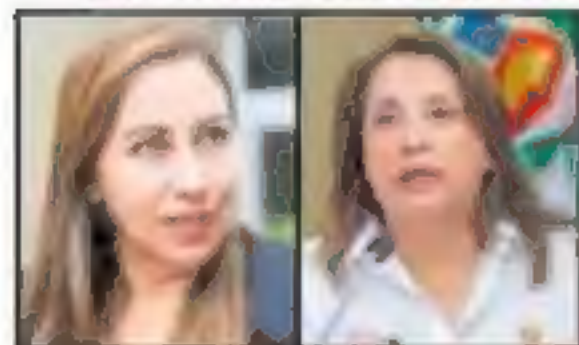
SE VIENE SANCIÓN

# INTERVIENEN CLÍNICA POR FILTRAR DATOS DE SHAKIRA

INDECOPI

➔ Indecopi evalúa el inicio de un procedimiento administrativo sancionador que podría concluir con multas de hasta 450 UIT (equivalente a S/2.407.500) a A23 Live Entertainment SAC (Masterlive Perú), organizadora

del concierto de Shakira. ➔ El presidente de la Asociación Peruana de Consumidores y Usuarios (Aspec), Crisólogo Cáceres, señaló que las personas afectadas deberían recibir información sobre



QUE LIMPIA A DINA

## Ven con lupa informe

La exprocuradora Katherine Ampuero cuestionó el informe de la Contraloría, con la firma de la subgerente de Fiscalización, Vanessa Walde Ortega, en el que se señala que la presidenta Dina Boluarte no tiene desbalance en su patrimonio. "[La Fiscalía] la va a llamar a declarar como testigo, por este informe, y creo que se iniciará una investigación en su contra, pues no es normal que esté en Estados Unidos, y cobre íntegramente [su sueldo]", señaló.



## EN LUNAHUANÁ Preparan sopa chola más grande del mundo

El fin de semana se preparó la sopa chola más grande del mundo. La actividad, que cada año muestra al plato típico de Lunahuaná, se presentó en la Plaza de Armas de ese distrito y tuvo 250 metros con



60 centímetros, según la Municipalidad de Cañete. El público observaba atento y con táper en mano hizo cola para saborear una porción

de la gigantesca sopa chola organizada por la Asociación de Guías y Orientadores de Turismo de Lunahuaná (Agotul), la comuna distrital, restaurantes y hoteles. "Participaron las cocineras más representativas de nuestro distrito turístico. Para este delicioso plato se consiguieron más de mil kilos de fideos, 500 gallinas y otros insumos", dijo Martín Candela, presidente de Agotul. La preparación rindió más de tres mil porciones. (I.M.)

SÚPER LLAMADA

## Platita calentita

La Súper Llamada Ganadora no deja de regalar platita a los lectores desde hace más de 23 años. De lunes a sábado sorteamos un premio diario de 200 soles y los domingos sale el 'reventón' de 1500 soles.

Para participar, solo inscribete llamando al 710-0260 o ingresando a trome.com.

Ayer, Irma Manrique, de Los Olivos, se llevó los 200 soles de la jornada con el 'número de la suerte' 1087290.



Y 6123 DAMNIFICADOS

## Lluvias van dejando 37 muertos



La temporada de lluvias en el Perú va dejando 37 fallecidos, 6123 damnificados, 500 viviendas destruidas y 2353 inhabitables, según el Indeci, con datos del COEN y del Ministerio de Salud actualizados hasta el 13 de febrero de este año. En cuanto a los fallecidos, la mayoría fue durante tormenta eléctrica. Otros en accidente en medio fluvial en Puno. Además, el último informe del Centro Nacional de Estimación, Prevención y Reducción del Riesgo de Desastres (Cenepred) alertó que más de tres millones de viviendas están en riesgo alto y muy alto de ser afectadas por huaicos e inundaciones, entre febrero y abril de este año.

**ANALISTA  
POLÍTICO LAMENTA  
QUE SE HAGA  
UN CONTRATO  
POR CERCA DE  
1.6 MILLONES DE  
SOLES, PARA FINO  
BUFÉ**



**"Se debe preguntar a la Mesa Directiva. Esta es una responsabilidad administrativa. No estoy de acuerdo con este monto". JORGE MONTOYA (CONGRESISTA)**

**"No es que los parlamentarios pedimos esto, es un tema administrativo que nada tienen que ver los congresistas". WILSON SOTO (CONGRESISTA)**



POR:  
JOSÉ M.  
CARMEN

• **LUIS BENAVENTE:**

## 'CONGRESO YA NO TIENE VERGÜENZA'

EDUARDO  
SALHUANA

**E**l nuevo proceso de licitación del Parlamento, para contratar un servicio de atención alimentaria para los 130 congresistas, por un millón 600 mil soles, pese a la crisis económica que vive el país, solo confirmaría que los congresistas 'no tienen vergüenza' para hacer estos gastos, dijo a Trome el analista político Luis Benavente Gianella. "Hay una falta de valores, de pudor, de vergüenza; un abuso, desconsideración. Este es uno de los tantos motivos por los que el Congreso está tan desprestigiado (...) Alimenta el descrédito, la deshonra, el desprestigio", señaló. Añadió: "No me parece que los contribuyentes, incluyendo a los más pobres, tengamos que pagarles su almuerzo. Parece un abuso al contribuyente, al tesoro público. Una falta de amor propio con la institución".

Consideró que diversas instituciones deben investigar esta licitación. "Ese (que esto está presupuestado) es un argumento absurdo. Hay que anular esto y devolver el dinero al erario público (...) La Contraloría debe actuar, el órgano de control interno del Congreso, la Fiscalía y el Ministerio de Economía, que asigna los fondos", indicó.

**SE DEFIENDEN**

El segundo vicepresidente del Congreso, Waldemar Cerrón (Perú Libre), afirmó que los legisladores 'pagan lo que consumen' y calificó de 'falso' que se quiera dar la idea de que 'el congresista se alimenta con la plata del pueblo'. Refirió que quien hace los contratos es recursos humanos, y consideró que 'se está apuntando mal' al querer vincular a los legisladores.



WALDEMAR  
CERRÓN

• **Parlamentarios se lavan las manos y dicen que es un tema administrativo**

• **PIDE INHABILITACIÓN**

## Santiváñez denuncia a fiscal de la Nación

El ministro del Interior, Juan José Santiváñez, presentó una denuncia constitucional contra la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, acusándola del presunto delito de abuso de autoridad, así como infringir la Constitución, por lo

que ha solicitado que sea inhabilitada por diez años. En su acusación, enviada a la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales, Santiváñez dice que Espinoza infringió los artículos 46 y 47 de la Ley de Carrera Fiscal, por permitir



FISCAL DE LA  
NACIÓN,  
DELIA ESPINOZA

que se divulgara información sobre un caso que está en investigación. Además el artículo 159 de la Constitución. "Se hizo de conocimiento público la providencia sin considerar que la investigación fiscal debe tener

carácter reservado. El pedido efectuado denota falta de conocimiento legal por parte de la fiscal de la Nación y/o interés en obtener información sensible de mi persona para realizar un show mediático", señala.

El excongresista fujimorista Óscar Medelius, asesinado a balazos hace dos semanas, es un viejo conocido de este columnista y de mi amigo Enrique Flor, Kike, quien emigraría a Estados Unidos y se convertiría en el periodista estrella de El Nuevo Herald.

Lo conocimos a inicios del año 2000 cuando en la Unidad de Investigación de El Comercio investigamos la falsificación de más de un millón de firmas del partido del presidente Alberto Fujimori, quien postulaba por tercera vez a la reelección. Fujimori y su asesor Vladimiro Montesinos montaron una fábrica de rúbricas truchas para lograr inscribir su nueva organización política llamada Perú 2000. Necesitaban 400 mil firmas, pero se aseguraron falsificando muchísimas más.

**EL BÚNKER**

El búnker era un enorme edificio de cinco pisos ubicado en el Callao, a unas cuadras de la notaría Medelius, de propiedad del entonces congresista Óscar Medelius. Él era el encargado de realizar, supervisar y brindar seguridad de esa gran operación fraudulenta. Allí trabajaban 450 empleados las 24 horas, copiando nombres y firmas de padrones electorales pasados de personas que supuestamente se adherían al partido de Fujimori. Cuando el fraude terminó, un joven llamado Carlos Rodríguez Iglesias, quien había sido uno de los falsificadores, nos buscó y contó hasta el último detalle lo que había pasado allí. Todo lo que nos dijo lo confirmamos en tres semanas de frenética investigación estrictamente de campo y a pulso. Por aquel entonces no había autoridades que filtraran información, como ahora ocurre.

**LA CONEXIÓN**

Lo más difícil fue establecer la conexión entre Medelius y el búnker.



## HISTORIAS NUNCA CONTADAS MIS ENCUENTROS CON ÓSCAR MEDELIUS

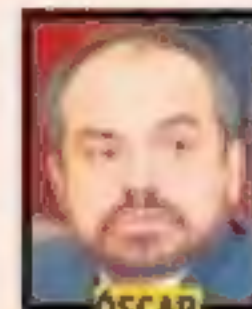
POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

Rodríguez nos dijo que tres sujetos que supervisaban la falsificación se comunicaban por radio con el local de la notaría. Sus apelativos eran 'Jaqué', 'Lobo' y 'Chino'. Logramos obtener los números de sus teléfonos, los identificamos plenamente y confirmamos que los aparatos estaban a nombre de la notaría Medelius. Luego los llamamos y grabamos una conversación en la que 'Jaqué' admitía trabajar para Medelius.

En la víspera de la publicación, Medelius aceptó una entrevista, pero luego se desistió. La investigación, como se recordará, originó un escándalo político. Pasado un tiempo, varios de los implicados, entre ellos el propio exparlamentario, fueron sentenciados a prisión.

**TOMEMOS UN WHISKY**

Semanas después del destape periodístico, buscamos otra vez a Medelius, esta vez para preguntarle sobre la venta de un auto antiguo de colección de su propiedad, que estaba vendiendo a través de un testaferro. Nos recibió en su notaría. No quiso hablar nada de la falsificación de firmas, pues "eso ya está en investigación fiscal". Cuando le preguntamos sobre su auto, lo negó todo. Entonces le



ÓSCAR  
MEDELIUS

sacarnos una entrevista que, minutos antes, le habíamos hecho a su testaferro. Allí, luego de hacernos pasar como compradores, el hombre nos dijo que "el verdadero dueño es mi amigo el notario Medelius". Cuando apagamos la grabadora, sabiéndose descubierto, Medelius soltó una sonora carcajada y reía a mandíbula batiente. Un sinvergüenza total. "¡Putá mare, muchachos, ustedes sí la conocen!", nos dijo y nos invitó a tomar un vaso de whisky que tenía en su despacho. "Nosotros no tomamos cuando trabajamos", le dije. Obviamente era una mentira, pero no era prudente aceptar la invitación.

**ENCUENTRO EN LA PUNTA**

Hace tres años me lo volví a encontrar en un restaurante de La Punta. Pensé que no me iba a reconocer. Habían pasado ¡22 años! Cuando me reconoció, se paró y, como si fuera un antiguo amigo, me dio la mano y me abrazó efusivamente. "¡Viejo, cómo has estado!", me dijo. Yo también lo saludé. Se acercó a mi oído y me susurró bajito: "¿Y ahora a quién vas a joder?".

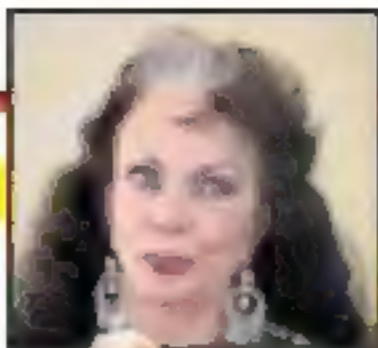
Ese día por la noche, cuando llegué a mi departamento, cogí mi teléfono. Llamé a mi amigo Kike Flor para contarle mi encuentro con Medelius. "Esta línea no existe", me contestaron en inglés. Me había olvidado que Kike, a quien quise como a un hermano, ya no estaba con nosotros.

Óscar Medelius habrá tenido sus virtudes y ser respetado por sus allegados, pero la persona que conocí era fresca, sin escrúpulos. Nada justifica su muerte, pero el excongresista se movía en un mundo siniestro, en donde se camina al filo de la navaja y la vida no vale nada. Nos vemos el otro martes.

## MÉXICO

### Fallecen Paquita la del Barrio y Tongolele

México sufre la muerte de dos queridas artistas: Paquita la del Barrio y Yolanda Yvonne Montes Farrington, Tongolele, de 93 años, esta última integrante de la época de oro del cine mexicano.



Sobre la primera, intérprete de 'Rata de dos patas', de 77 años, la familia no reveló la causa de su muerte y pidió respeto para vivir su duelo.

Tongolele debutó en el cine en 1947 en la película 'Nocturno de amor'. Trabajó con grandes figuras como Germán Valdés 'Tin Tan', y Emilio 'El Indio' Fernández.

## EE. UU.

### Trump recorre con 'La Bestia' circuito de Daytona

Donald Trump alborotó el circuito de Daytona 500 al ingresar con 'La Bestia' [su carro blindado], en Florida. Luego dijo a



los pilotos que son 'grandes estadounidenses'.

Antes, el Air Force One sobrevoló la pista y los miles de fanáticos vitorearon frenéticamente mientras su avión rugía sobre la pista de carreras.

"Este es su presidente favorito. Soy un gran admirador, un gran admirador de ustedes. Como hacen esto, no lo sé", dijo el presidente.

## EE. UU.

### 'Delincuente más sexi del mundo' ahora es papá

El llamado 'delincuente más sexi del mundo', cuya foto se volvió viral en Internet en 2014, ahora es un padre de familia, empresario y padre de un rico heredero.



Jeremy Meeks, de 41 años, dejó a sus padres adictos a la heroína y sus propias batallas con las drogas. En 2015, fue condenado a 27 meses de cárcel, pero la foto viral le permitió una carrera como modelo y casarse con la heredera Chloe Green, con quien tiene un hijo.

**X Pistolero IBA EN MOTO cuando fue intervenido por agentes, a uno de los cuales LE ARREBATÓ SU ARMA Y DISPARÓ**



## EN CHIMBOTE

# 'MALDITO CRIS II' BALEA A DOS POLICÍAS Y LOS DEJA GRAVES

**SEPA QUE**  
→ Una cámara grabó el momento del ataque a los policías.  
→ El patrullero quedó con varios impactos de bala en la carrocería y los vidrios.



Un delincuente extranjero, tan sanguinario como el tristemente célebre venezolano 'Maldito Cris', acrobizó a dos policías que lo intervinieron la madrugada de ayer cuando se desplazaba en forma sospechosa en una moto, en el pueblo joven La Balanza de Chimbote.

Las víctimas son el suboficial de tercera PNP Pierre Díaz Alcántara, conductor del patrullero donde iban los agentes, y el suboficial de segunda Johnny Félix Córdova Boyer. De madrugada, los efectivos vieron a un sospechoso, que al ser intervenido se negó a identificarse.

Uno de los policías se bajó para trasladarlo a la Primera Comisaría de Chimbote, pero en ese momento el extranjero le arrebató su arma y le disparó. El otro agente, que estaba dentro del patrullero, intentó ayudar a su colega y también cayó abatido. El hampón huyó.

Díaz Alcántara sufrió impactos en el abdomen y el brazo izquierdo, mientras que Córdova Boyer en el tórax y muslo derecho. Ambos tienen pronóstico reservado. El segundo permanece en el hospital La Caleta y necesita ser atendido por un médico especialista cardiovascular y un cirujano de tórax, que no hay en Chimbote. Por eso se esperaba su traslado a Lima, según el ministro del Interior, Juan José Santiváñez.

**X El otro efectivo INTENTÓ AYUDAR A SU COLEGA, pero también CAYÓ ABATIDO**



## GRAVES

→ El primer se encuentra en el hospital Eleazar Guzmán Barrón.

→ "Tiene un trauma abdominal por proyectil de arma de fuego y lesiones a nivel del colon y vesícula. Se le ha hecho una cirugía de emergencia en La Caleta para frenar el sangrado, pero posteriormente hubo otro desangrado. Estamos también brindando el apoyo ventilatorio y de transfusión", explicó el director Marcelo Napan Briones.

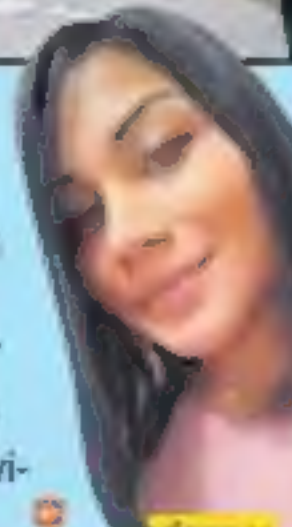
## CERCADO DE LIMA

### 'Tito' ordenó ataque que dejó 3 muertos en cubanada

"Todo aquel que quiera hacer tono en el Cercado tiene que tocarme la puerta, de lo contrario les voy a meter plomo a cada cantante o público, así como lo acabo de hacer en estos momentos en el tono de Marius Junior en el pasaje Primero de Mayo", fue el mensaje que el alias 'Tito' envió por WhatsApp tras la balacera del domingo, donde murieron



un menor de 14 años y los hermanos Marcelo Bejarano [18] y Nicold Estupiñán [27]. También sería autor del crimen de un parqueador que no pagó cupo y dos venezolanos en una reunión. Ha quemado carros de víctimas, detonó explosivos en negocios y extorsiona alrededor de Las Malvinas. [J.Y.]

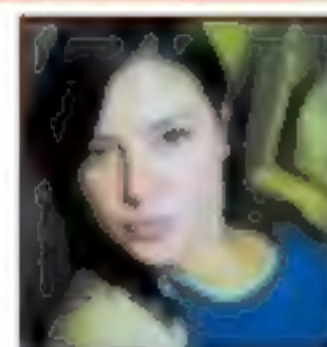


VÍCTIMA

## CHORRILLOS

### Mata a su pareja con ácido

La madre de familia Cinthya Chávez Paitánpuma [39] murió tras ser agredida por su pareja, el exrecluso por homicidio Luis Fernando, 'Loco Cris', en la casa de este, en el jirón Antonio Reyes, Chorrillos. Ella tenía las muñecas rotas, lesiones por arrastre y heridas causadas, al parecer, por ácido muriático. Una semana antes, ella le dijo que ya no quería continuar con la relación. [J.Y.]



## PUNTA NEGRA

### Bus choca auto y mueren dos mujeres



La Panamericana Sur fue escenario de trágicos accidentes ayer. En la mañana, en el kilómetro 44, Punta Negra, un bus interprovincial lleno de pasajeros chocó con un auto y dos mujeres, ocupantes de esta unidad, murieron. Horas antes, de madrugada, en Surco, un hombre de 60 años murió atropellado por un vehículo que fugó. [J.Y.]



✖ Alianza Lima va por el gran golpe hoy en Matute en la ida de la fase 2 de la Libertadores

# A MORDER ESA BOCA

**E**n 2019 le plantó cara al vigente campeón de la Libertadores, River Plate (1-1). En 2024 repitió lo mismo ante Fluminense (1-1). Hoy recibe al seis veces ganador del torneo, Boca Juniors. Alianza Lima está listo para convertir a Matute en una 'caldera' donde hervirán su sangre y deseos para vencer a los 'xeneizes' en la ida de la fase 2 del máximo certamen continental (7:30 p.m./ESPN). Los blanquiazules llegan con dos 'heridas' en la espalda, la derrota 3-1 ante Alianza Atlético, en Trujillo, y la baja de Paolo Guerrero, a quien se le recrudesció su esguince de tobillo. Los victorianos entrenaron ayer y luego quedaron concentrados en Miraflores. El entrenador 'Pipo' Gorosito regresará al central Renzo Garcés al once titular y Jean Pierre Archimbaud volverá al banco, el resto

será el mismo equipo que se impuso 3-1 a Nacional de Paraguay en la ronda uno de la Copa. Boca Juniors practicó ayer a puertas cerradas en la Videna y el técnico Fernando Gago cuenta con una sola duda: Ezequiel Zeballos o Alan Velasco para completar la ofensiva. Los 'xeneizes' vienen de vencer 1-0 a Banfield en la Liga argentina, pero aún no demuestran su mejor juego. La visita tendrá nueve bajas: Ander Herrera, Tomás Belmonte e Ignacio Miramon (desgarros), Marcos Rojo y Edinson Cavani (molestias musculares), Sergio Romero y Nicolás Figal (lesiones prolongadas), Luis Advíncula (suspensión) y Cristian Lema (decisión técnica). Hoy, Alianza tiene el deber y posibilidad de tumbarse a un grande del mundo. Que así sea.

## ///ALINEACIONES

**Alianza Lima:** Viscarra; Enrique, Zambrano, Garcés, Trauco; Gaibor, Noriega, Ceppellini; Quevedo, Castillo y Barcos.

**Boca Juniors:** Marchesin; Barrinaga, Di Lollo, Costa, Saracchi; Rey Domenech, Battaglia, Alarcón; Palacios, Merentiel y Velasco.

**Árbitro:** Esteban Ostojich (Uruguay).

## DATAZOS

- ✖ **ALIANZA LIMA** tiene un empate y una derrota de local contra Boca Juniors en la historia por Libertadores.
- ✖ **EL PLANTEL BLANQUIAZUL** tiene un valor de 12.30 millones de euros, Boca cuesta 85.03 millones.
- ✖ **GUILLERMO ENRIQUE** (AL), con 1.2 millones, y Kevin Zenón (BJ), con 10 millones, son los jugadores con más valor en ambos equipos.

**El partido es una final. Esperamos poder ganar y luego pensar en la Bombonera".** Paolo Guerrero

# trame DEPORTES

**DEL SAQUE** somos carnecita... **SIN SUS FIGURAS** Cavani, Advíncula, Ander Herrera, Marcos Rojo, Figal y 'Chiquito' Romero, Boca Juniors es un equipo terrenal y Alianza Lima está en condiciones de ganarle. Debe salir sin complejos, a jugarse su final para asegurar un triunfo en Matute que le permita ir con chances a la revancha en Argentina. Los blanquiazules tienen jugadores de jerarquía y experiencia que ante Nacional de Paraguay demostraron que pueden competir en el torneo continental. Solo es

cuestión de creérsela y hacer respetar la casa. Hoy representan al Perú y después de los 90 minutos hay que entregar la camiseta bien sudadita. Pierna fuerte, hueso y pellejo. Después ya se verá eso de la Bombonera, para mí eso de que tiembla son hueveras. Sí, señores... **YA ME ENTERÉ** de que el 'Chato' que le encanta la chela' analiza dejar el país a mitad de año. Un charrúa que lo dirigió hace años en Santa Anita pretende llevarlo a México y el volante estaría



**POR: EL BOMBARDERO**

fastidiado en la Ciudad Imperial, porque los directivos le ofrecieron cosas que no le están cumpliendo. El hombre se molestó y les dio ultimátum, pero cuando se le pasó pensó en su cumbiambra y eso lo tiene pegadizo. No creo que ella quiera dejarlo todo aquí por seguirlo. Huuuummm... **ASÍ QUE 'PEINADITO'** es un personaje de aquellos. Cuando firmó por los 'zorros' se le 'olvidó' decir que no tenía licencia y los dirigentes de su club tuvieron que moverse como

locos para conseguirle el carnet y pueda dirigir. Cuando le preguntaron por qué no había renovado su documentación dijo que ya no pensaba dirigir, porque se estaba dedicando a promocionar grupos de salsa. Quééééé... **ME AVISAN QUE EL 'TANQUE'** que va a dirigir en la Liga Two anda con poses de estrella. Dicen que el año pasado entrenó a un equipo de la liga de Miraflores e iba encapuchado para que nadie lo reconociera y apenas terminaba de chambear se arrancaba en una. Plop... Me voy, soy fuga.

# SI SACAS 20, HAY PREMIO

✕ Si Alex Valera supera esa cantidad de goles en el año recibirá un perfume de 'Juanchi' Cominges

**U**n delantero debe ser un 'killer'. Eso es un deber y si hay una motivación extra, es mejor. Alex Valera es consciente de que debe subir su producción y ya se puso un reto para el 2025. "Vivo del gol y es cierto que no convierto lo que quiero y debo. Por eso [el coach] 'Juanchi' Cominges me ha pedido que haga más de veinte goles este año y esa es mi meta. Hemos hecho una apuesta, si supero esa marca, él me tiene que regalar un perfume", contó el atacante de Universitario. "Es importante meter goles. Cuando termino un partido, a pesar de

que no haya jugado mal y no anoto, sigo molesto. Soy delantero y vivimos de eso", agregó. El '20' de los cremas no teme a la competencia que propiciaría una posible llegada de Raul Ruidiaz. "Es un excelente goleador, lo que pase con él es algo que no me compete. Tiene mucha experiencia y si llega a venir algún día, lo vamos a recibir de la mejor manera, no tenemos grupos separados", señaló Valera. Se refirió también a la llegada del nuevo seleccionador. "No he tenido la oportunidad de hablar aún con Óscar Ibáñez, pero él conoce al grupo. En las últimas fechas nosotros hicimos buenos partidos con la selección", finalizó.

**ZOS**

✶ **LA MEJOR** temporada goleadora de Alex Valera fue el 2023 con 16 tantos.

✶ **EDISON FLORES** aún no se recupera de una molestia muscular y no llegaría al partido con Atlético Grau.

✶ **'NOL' Y 'TOPO GIGIO' SE REENCOUNTERON**

**DEMASIADA CALIDAD**



🌀 Encuentro calidoso. Hasta el hotel de los 'xeneizes' llegó Norberto Soano, quien fue recibido por Juan Román Riquelme, presidente de Boca Juniors. El 'Maestro' y 'Topo Gigio' fueron compañeros entre 1997 y 1998 en el club boquense. El entrenador del Santos de Nazca le regaló una camiseta al argentino. "Lindo encuentro con amigos, gracias, Román. Gran reencuentro", expresó 'Nol'. El crema Rodrigo Ureña fue otro de los que visitó la concentración xeneize a ver a su compatriota Williams Alarcón.

**Fecha 3**

**VIERNES 21 DE FEBRERO**

✦ Estadio 'Alejandro Villanueva' 8:00 p.m. Alianza Lima vs. Juan Pablo II

**SÁBADO 22 DE FEBRERO**

✦ Estadio 'Germán Contreras' (Cajabamba) 1:00 p.m. Comerciantes U. vs. Los Chankas

✦ Estadio 'Miguel Grau'

3:00 p.m. Sport Boys vs. Ayacucho FC

✦ Estadio IPD (Huancayo)

3:30 p.m. S. Huancayo vs. S. Cristal

✦ Estadio 'Garcilaso de la Vega' (Cusco)

7:00 p.m. Cienciano vs. D. Garcilaso

**DOMINGO 23 DE FEBRERO**

✦ Estadio 'Heracio Tapia' (Huánuco)

1:00 p.m. A. Universidad vs. ADT

✦ Estadio 'Mansiche' (Trujillo)

3:30 p.m. A. Grau vs. 'U'

✦ Estadio 'Monumental UNSA' (Arequipa)

7:00 p.m. Melgar vs. A. Atlético

**LUNES 24 DE FEBRERO**

✦ Estadio 'Guillermo Briceño' (Juliaca)

6:00 p.m. Binacional vs. Cusco FC

📌 **DESCANSA: UTC**



✶ **AYACUCHO LOGRÓ PRIMER TRIUNFO TRAS SU REGreso A PRIMERA**

**FESTIVAL EN LA ALTURA**

🌀 **Huanta.** Después de dos años, Ayacucho FC volvió a saborear un triunfo en casa. Con un 3-2 ante Alianza Universidad, consiguió sus primeros puntos en la Liga I en el estadio 'Eloy Molina Robles'. Marcelo Ferreira [4'], el colombiano Juan Lucumi [26'] y Maxo' Pérez [54'] hicieron festejar a los hinchas. La visita dio pelea con los goles de Rick Campodónico [24] y Christian Ramos [67], pero el local logró mantener el resultado.



✶ **VOLANTE SERÍA BAJA EN CRISTAL POR LESIÓN**

**UN CAZO QUE PREOCUPA**

🌀 Se encendieron las alarmas. A falta de algunos exámenes, en Sporting Cristal andan preocupados por el estado de la rodilla derecha de Gustavo Cazonatti. El brasileño se lesionó a los 18' ante Sport Boys, luego de trabar con el delantero Luciano Nequecáur. El cuerpo médico cejeste espera conocer con exactitud los resultados de las pruebas, aunque en La Florida dicen que la situación no pinta bien. Martín Távora sería su reemplazante y 'Cazo' no llegaría al duelo de la fecha 4 ante Alianza Lima.



# GRAN APERTURA DE SODIMAC CHACARILLA

Nocturno

## Cierrapuertas Nocturno:

hasta 60% de descuento  
Miércoles 19  
Hora: 8 p.m. a 10 p.m.



## Taller de Cocktelería con Giacomo Bocchio y Drop Social:

Jueves 20  
Hora: 6 p.m. a 7 p.m.



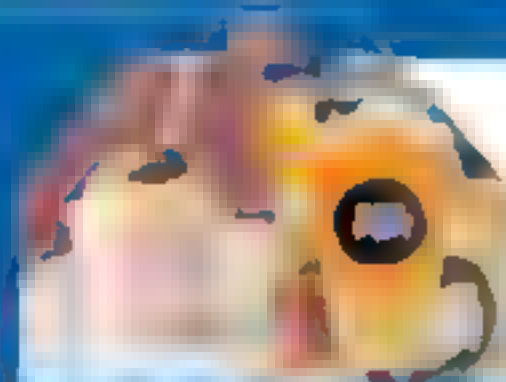
## Taller de Piqueos de verano con Jana Escudero:

Viernes 21  
Hora: 6 p.m. a 7 p.m.



## Taller de Carpintería para niños:

Sábado 22  
Hora: 5 p.m. a 6 p.m.



## Helado o canchita gratis\*:

Domingo 23  
Hora: 12 p.m. a 7 p.m.

\*Aplica términos y condiciones

Te esperamos en Av. Caminos del Inca 100, Surco (Ex Maestro)



# SODIMAC

POLYARQ

Macrotel

CERAMIC

CAL 6

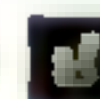


SLOPE

Chemifabrick

THERMIX

THERMIX



THERMIX



BAPLLO



CORPES



Arti.

Arti.

Arti.

R&amp;G

NAVON

NAVON

CMC

# Junto a las mejores marcas.





# LOCURA POR

# Shakira



**La cantante se recuperó y anoche ofreció su show en el Estadio Nacional ante miles de personas, quienes durante más de dos horas cantaron y bailaron todos sus éxitos**

**U**na noche de locura. La cantante colombiana Shakira se recuperó del dolor abdominal, que la llevó a internarse en una clínica local y suspender su show del domingo en Lima y ayer se reencontró con sus miles de seguidores que se dieron cita en el Estadio Nacional para disfrutar de su show 'Las mujeres ya no lloran' que duró más de dos horas y tuvo un despliegue impresionante de luces. Frente a un mar humano, Sha-



kira agradeció a sus fans por las muestras de cariño que recibió mientras estuvo internada y brindó un espectacular show donde interpretó todos sus éxitos musicales, siendo coreados por miles de personas.

Temas como 'Hips Don't Lie', 'Antología', 'Te felicito', 'Chantaje', 'Soñera', 'Inevitable', 'Estoy aquí', 'BZRP Music Sessions', entre otros, fueron parte de su repertorio.

Y aunque hasta ayer en la mañana existían muchas interrogantes sobre la salud de la barranquillera, la misma Shakira confirmó a través de sus redes sociales que se subió al escenario. Sus fans llegaron a la cita con polos con la cara de la cantante, con el rostro pintado con el nombre de Shakira o luciendo las cinturillas árabes que la cantante colombiana usa cuando mueve las caderas.

De otro lado, el domingo llegaron a Perú Milan y Sasha, los hijos de Shakira y Gerard Piqué, para acompañar a su mamá en su gira latinoamericana. Ellos incluso la acompañaron a la clínica y también estuvieron presentes en el Estadio Nacional. Al culminar su show en Perú, Shakira viajará a su tierra natal, Colombia.

## NUEVAS FECHAS

La empresa que trajo a Shakira a Perú, anunció que el concierto del 16 de febrero, que fue suspendido, se reprogramó para el 15 de noviembre. Además, se agregó una nueva fecha para el 16 de noviembre.

## Evelyn:

## Melissa ya no es mi amiga

Evelyn Vela contó que ya no tiene una amistad con Melissa Klug, a raíz que bromeó cuando trataron de vincular a la popular 'Blanca de Chucuito' con el futbolista Christian Cueva y dijo que ahora la defiende Yahaira.

"Cada quien toma los comentarios como mejor le parezca. Yo puedo opinar lo que a mí me parezca. Si lo tomó a mal, por algo será" expresó Vela.

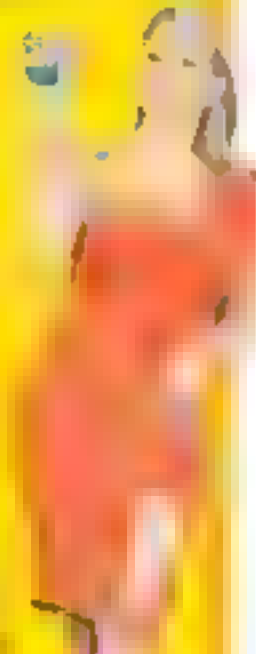
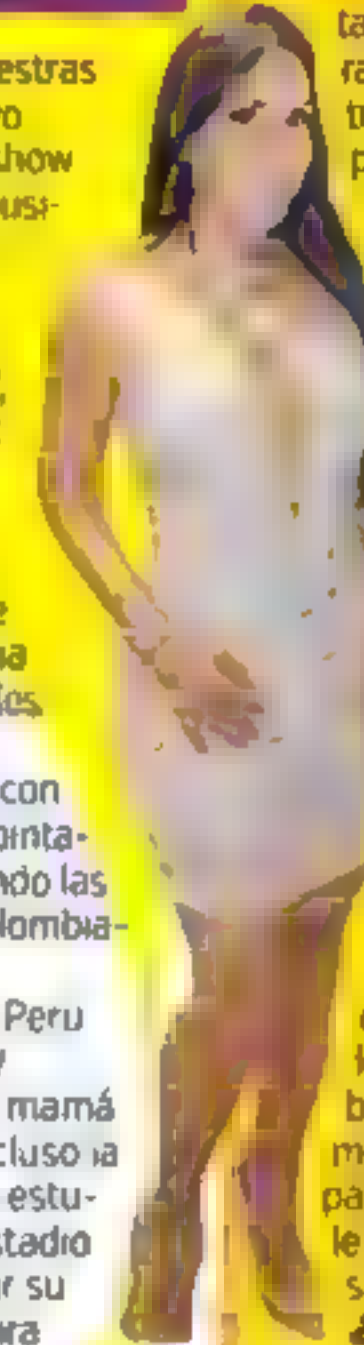
## Entonces, ¿ya no hay una amistad con Melissa?

No, pero siempre me quedare con los recuerdos bonitos. Los mejores deseos para ella y que le vaya bien siempre.

## ¿Lamentas que la amistad se haya quebrado?

Es que no fue por mi parte. [L.G.]

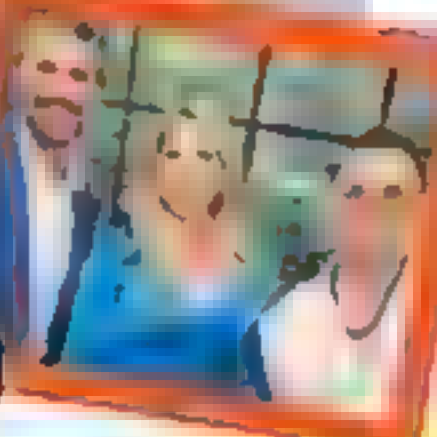
Se distanciaron por broma de vinculación de chalaca con Cueva.



## Sofía

## en 'Arriba mi gente'

Sofía Franco llegó a Lima para conducir 'Arriba mi gente', pues Maju Mantilla está de vacaciones, y también será la reportera del programa en el Festival Viña del Mar. "Estaré hasta el jueves en la conduc-



Reemplaza a Maju, que está de vacaciones

ción. Ese día alistare maletas para viajar a Chile, donde cubriré el Festival Viña del Mar. Estoy segura de que Renata Flores la romperá y nos dará una gran sorpresa", dijo. En Viña del Mar hay gran expectativa por tu regreso a este certamen, del que fuiste reina.

Si estoy muy agradecida con todos los mensajes que he recibido, el cariño del público es hermoso, me llena de energía.

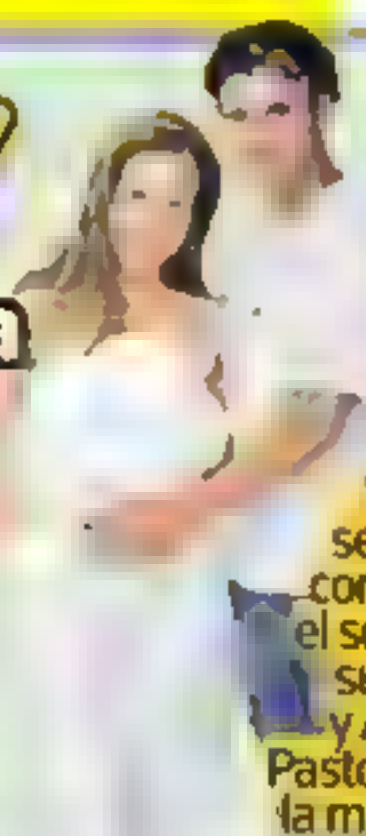
## ¿Vas a informar solo para 'Arriba mi gente'?

No, también para el programa de México 'Primera mano' de Gustavo Adolfo Infante. [C. Chévez]

## Greissy

## emocionada

Greissy Ortega contó que está ansiosa porque esta semana se hará la ecografía para saber el sexo de su bebé, fruto de la relación que tiene con Randol Pastor. "Todavía no sabemos el sexo del bebé, pero



esta semana me hare la ecografía, sin embargo, ni Randol ni yo sabremos el sexo hasta el día de la revelación del sexo. Estamos ansiosos por saber, pero lo que más deseamos es que nazca sanito. Ambos ya tenemos hijos mujeres y hombres, así que sea lo que Dios nos mande", precisó Ortega.

## ¿Es verdad que tu cuñada y esposa de Erick Elara será la madrina del bebé?

Así es. Alison [Pastor] será la madrina, pero un amigo mío será quien me ayudara a realizar la revelación del sexo. [L.G.]

## Corista echa a Maryto

Saela Guevara, la ahora excorista de la orquesta Maryto y su Saison, declaró que el cantante le coqueteaba y la despidió tras haberle comunicado que tiene pareja.

Según Guevara, Maryto la cortejaba cuando era pareja de Giuliana Rengifo. "Tengo conversaciones donde él me ruega para irnos de viaje, salir a cenar y al sauna, que la única mujer que quiere en su vida soy yo. La semana pasada me robaron y no pude ir a trabajar, pero botarme ha sido la excusa perfecta. Yo nunca dije nada por cuidar mi trabajo, pero tengo capturas, audios, depósitos, es más, me ofreció regalarme mil soles porque tenía una operación de salud y lo rechacé, no lo tomo a mal hasta que le dije que tenía novio", explicó Saela.

Saela Guevara afirma que salieron la invitaba a salir cuando estaba con Giuliana



FONDAVISOS

WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM

**DESARROLLO DEL MIEMBRO**  
MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE  
DESARROLLO Y ENGRUESA EN POCOS DIAS  
DE 7 CM A MAS, SIN LIMITE DE EDAD  
ADIOS IMPOTENCIA Y EYACULACION PRECOZ

**TITAN GEL**  
T TestoUltra  
BIO PROST  
STUD100 VigRX

**Potencia Sexual**  
Producto Natural 20 a 80 años  
Erección inmediata y dura más  
Potencia por 48 horas

**JUQUETES Y POTENCIO ADORES**  
VIBRADORES FEROMONAS  
DILDOS EXCITANTES  
PROTESIS RETARDANTES  
MUNECAS LUBRICANTES  
FETICHES DILATADORES  
DISFRACES FUNDAS MIEMBRO

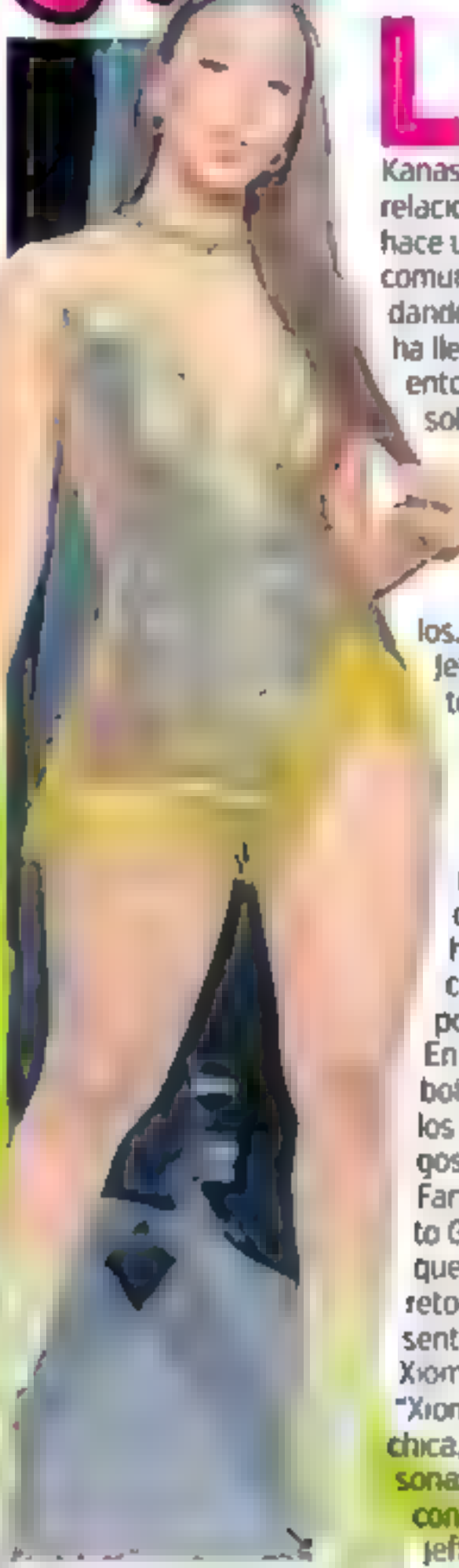
**LIMA** 947450202 **LOS OLIVOS**  
J.R. DE LA UNION 448 TDA 100 1ER PISO **989183352** ALFREDO MENDIOLA 3803  
REF. ENTRADA A MOVISTAR TIENDA 104 - FRENTE A PLAZA VEA

**SAN BORJA** 957806590 **LA MOLINA** 980916589 **MIRAFLORES** 977314641 **ICA** 934113372  
AV. AVIACION 2410 C.C. LA ROTONDA AV. LARCO 345 AV. SAN MARTIN 178  
TDA. D1 - SOTANO TDA 200 - 200 PISO TDA M-17 - 2DO PISO TDA 120 - 1ER PISO OFICINA 204

**HUACHO** 946856899 **ILO** 963063108 **TACNA** 961394408 **AREQUIPA** 924700691  
J.R. LA MERCED 198 AV. MERCADO AV. BOLOGNESI 677 CAL. MERCADERES  
OFC. 88 2DO PISO PROCHAGALMEGA PLAZA 2DO PISO CC. SOLARI PLAZA 1ER PISO TDA 1037 406 - TDA 221

**CHICLAYO** 991971753 **TRUJILLO** 995503130 **PIURA** 943157926 **CUSCO** 946856918  
AV. BALTA 1480 OFC. 209 AV. ESPANA 2155 TIENDA 208 AV. LORETO 538 TDA 03 1ER PISO CAL. MARURI 265 TIENDA 205

# Janet: FARFÁN VA EN SERIO CON XIOMY



La conductora de 'América hoy', Janet Barboza, señaló que el futbolista Jefferson Farfán y la actriz Xiommy Kanashiro continuarían con su relación amorosa, pese a que hace unos días difundieron un comunicado en sus redes sociales dando a conocer su ruptura. "Me ha llegado una información del entorno de Xiommy Kanashiro, sobre de que la terminada que han dado para redes sociales es solo para los medios de comunicación y así los dejen tranquilos. Me han dicho que Jefferson quiere proteger a una saliente por primera vez y que ahora sí va en serio. Xiommy es una chica muy regia, mujer preparada y con ella puedes hablar de cualquier cosa", sostuvo la popular 'Rulitos'. En tanto, el exfutbolista y uno de los mejores amigos de Jefferson Farfán, Roberto Guizasola, espera que pronto pueda retomar su relación sentimental con Xiommy.

"Xiommy es una buena chica, todas las personas que he podido conocer del entorno de Jefferson son de diez,

**X**Asegura que **NO HAN TERMINADO** y que los comunicados que lanzaron anunciando el fin de su relación es **PARA QUE LOS DEJEN TRANQUILOS**

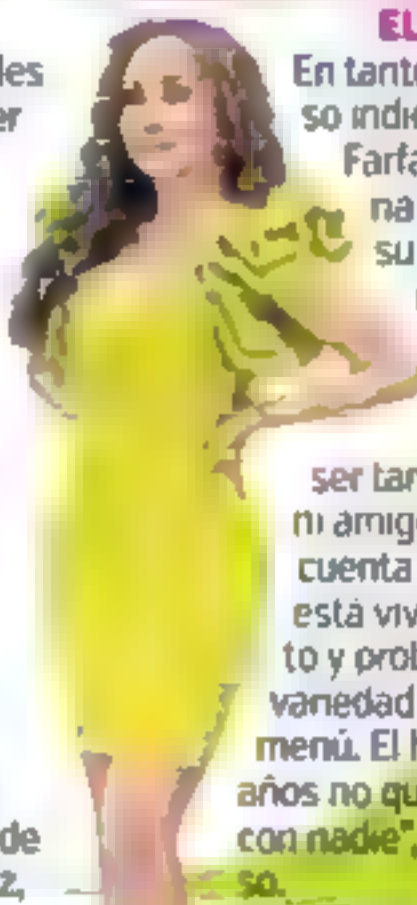
nos conocemos y hay respeto. Elia (Xiommy) es guapa, él no. Espero que a quin día puedan retomar su amor y para adelante", manifestó Guizasola en conversación con el programa 'América hoy'.



**DORITA: ESTA PROBANDO TODO EL MENU**

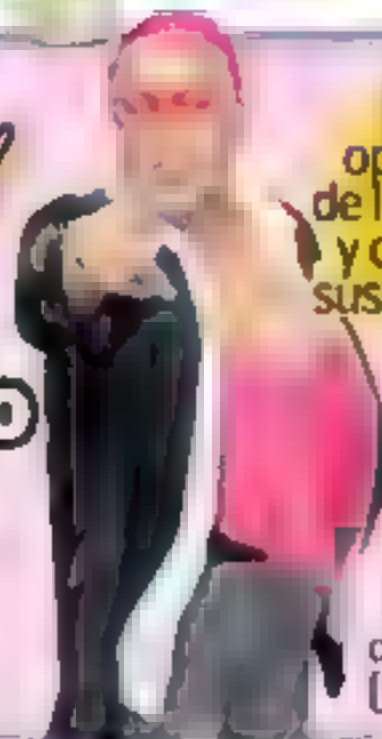
En tanto, Dorita Orbeago indicò que Jefferson Farfán solo estaba disfrutando de su soltería y que no habría tomado en serio su relación con Xiommy.

"No necesitamos ser tan especialistas ni amigos para darnos cuenta de que él (Farfán) está viviendo su momento y probando toda la vanidad que hay en el menú. El hombre a los 40 años no quiere amarrarse con nadie", aseveró Orbeago.



## Lucía entró al quirófano

La cantante Lucía de la Cruz se encuentra recuperándose de una operación a la vista,



**Para operarse de los ojos y canceló sus shows**

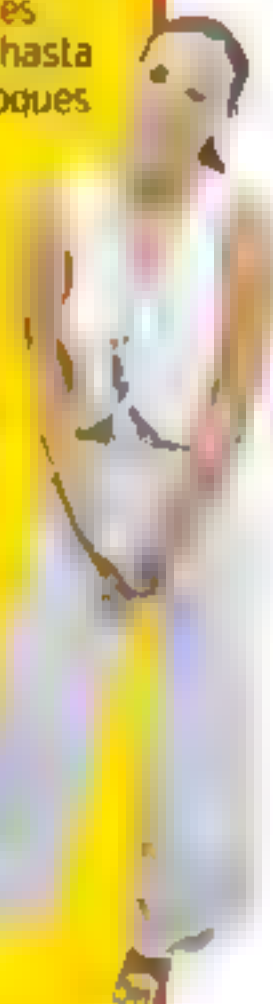
por lo cual tuvo que cancelar todas sus presentaciones. "Se me rompió en dos el trifocal del ojo derecho, por eso la operación que me realizaron fue de alto riesgo. Con la ayuda de Dios todo va bien, tengo tres días de descanso médico", dijo Lucía, quien pidió al público su comprensión. "Primero es mi salud, he cancelado todo, hasta la grabación con el notario Alfredo Zambrano, porque con él tengo planeado grabar un disco", comentó la artista (J. Lino)



**HOLA, MI BARRUNTITO** Llegó embalsada para contarles los últimos chismes de Hollywood. **LA TERESITA TITO GASPÁR** y **FRANCESCA** visitaron el set de 'Mande quien mande' y **MARIA PIA** les preguntó cuando la invitaban a grabar porque ella podría ser la nueva Teresita. Suave con el serrucho. **MILETT FIGUEROA** se contagió de la fiebre de **SHAKIRA** y cantó y bailó como la colombiana y no lo hizo mal. Aja. Después de que varias chicas salieran a revelar que **BRYANT TORRES** es recontra coqueto y hasta han tenido sus 'choques y fugas' **SAMA HARA LOBATON**

ha decidido no despegarse del cantante y el fin de semana lo acompañó a todos sus shows. Qué tal marcación... La cantante **MIRELLA PAZ** contó que la más feliz con la noticia de su emba-

mañita, ella jura que será varonito y hasta ya escogió el nombre. Babero para la abuela. **BRENDA MATOS** la recordada Kimberly de 'Al fondo hay sitio', después de desfilarse en el Fashion Week de Nueva York, se quedará unos días más en esta ciudad para estudiar actuación. Buena... **ALEJANDRA BAIGORRIA** dice que está con los nervios porque su mamá con **SAID PALAO** está a la vuelta de la esquina... Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide que le mueva las caderas como Shakira. Suuuuaaveee



el mochilón  
regalón  
trame

Busca tus cupones  
de lunes a domingo!

RECORTALOS Y PEGALOS  
en tu cartilla de bingo y regresa a  
clases con hartito biletito!

30

36

53

45

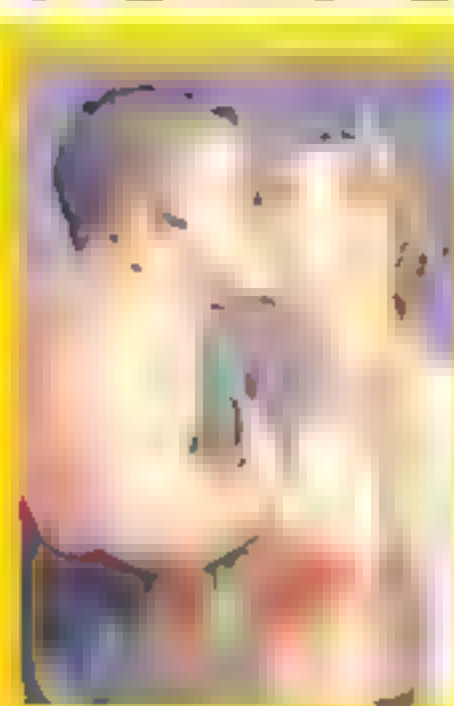
32

65

# Karla:

## CHRISTIAN ME PIDIO MATRIMONIO

✖ Se dieron 'PIQUITO'  
EN BODA MASIVA  
DE VENTANILLA y  
cuenta que cantante  
le dijo que quería  
envejecer a su lado



**K**arla Tarazona y Christian Dominguez ya no ocultan su amor, tal es así que hace unos días protagonizaron un tierno beso en un matrimonio masivo en el distrito de Ventanilla. Además, la conductora de 'Prendete' reveló que el padre de su último hijo le pidió matrimonio.

**Karla:** creo que es primera vez que te das un beso ante el público con Christian...

Fuimos padrinos de un matrimonio común tano en Ventanilla y estábamos dando el ejemplo de como darse el beso, ja, ja, ja.

¿Es verdad que Christian te pidió matrimonio?

Me dijo: '¿Te quieres casar conmigo?'. Pensé que era parte de una parodia, pero me dijo que era verdad. Me dijo: 'Quiero envejecer contigo y al lado de mis hijos. No voy a desperdiciar la nueva oportunidad que me dio Dios y tu para ser feliz. Haré que jamás te arrepientas de la decisión de darme esta oportunidad, que pensé que jamás podías darme'. Así me dijo y me quede helada.

¿Qué le respondiste?

Estaba conmovida. No respondí nada y solo dejé que hable. Me dijo que no quena que responda nada aun y que solo quiere que sigan pasando cosas para cambiar mi decisión, pues antes le dije que no me volvería a casar.

Se podría decir que están pasando por un gran momento como relación...

Sí. Me siento tranquila, siempre quiere darle lo mejor a su familia y me llena de detalles.

Entonces, ¿evalúas la posibilidad del matrimonio con Christian?

Le responderé hasta cuando yo sepa bien lo que quiero, sea casarme o no. Igual estaremos juntos, así que no me siento presionada. [L. Gamarrá]

**Rating**

SABADO	
Reventonazo de verano	9.4
Los milagros de la rosa Peru.	8.8
Estás en todas...	5.5
IB en ATV	5
¡Inescape!	4.6

# La Chola

## regresó recargada

✖ El reventonazo de verano lideró el rating sabatino

El regreso de 'El reventonazo de la Chola', que inició el sábado pasado su temporada de verano, lideró el rating sabatino con 9.4 puntos de sintonía.

La Chola tuvo en su set a invitados como Queca (Johanna San Miguel), quien fue su secretaria en el sketch de 'El juzgado'.

También estuvieron 'Cristóbal' (Franco Pennano) y 'Judy' (Guadalupe Farfán), Mónica Cabrejos y Carlos Vilchez, y Estrella Torres y su

esposo Kevin haciendo el tren de 'La boa'.



Adolfo

se vacila en  
'No te mueras  
por mí'

Adolfo Aguilar afirmó que esta feliz de ser parte del elenco de

✖ Cuenta que su personaje se llama Marc Anthony

la película 'No te mueras por mí', que protagonizan Juan Carlos Rey de Castro y Ximena Paomino y se estrena el próximo 3 de abril.

"Mi personaje se llama Marc Anthony, es un carismático y extravagante presentador de reality show. Es muy

histrionico, divertido y, como en la vida real, no es ni bueno ni malo", dijo Aguilar.

"Mis expectativas son muchas y muy altas. La película aborda las relaciones tóxicas y creo que todos hemos pasado por una en algún momento de nuestras vidas", añadió Adolfo.

Camila  
baja el dedo  
a rubia de  
Mauricio

Camila Diez Canseco señaló que no sabe nada sobre



los rumores de que su papá, Mauricio Diez Canseco, está planeando casarse, una vez más, con una rubia de nacionalidad argentina.

"¿Qué!, ¿cuál matrimonio?, no sé nada", respondió Camila, quien incluso no sabía que su papá tiene nueva pareja.

"No me ha comentado nada, hemos estado programando lo de la tercera temporada de 'Cazador de talentos' en Panamericana Televisión, que nos va bien y me encanta el formato, pero de lo otro, nada", indicó. [J. Lino]

✖ Hija dice que no sabe nada de los planes de matrimonio de su papá.

# familia padres e hijos

## Acompáñalos

Acompaña a tus hijos en sus momentos más importantes. Será algo que recordarán toda su vida. Que tu estés ahí significará mucho para ellos.



## Tiempo

A menudo vivimos en modo 'apresurado'. Date el tiempo y el espacio para escuchar lo que tus niños dicen con o sin palabras. Disfruta de ese compartir.



## Mejor padre

No te obsesiones con ser un mejor padre. Pensar que debes ser siempre perfecto perjudica tu bienestar y se pierde la espontaneidad.



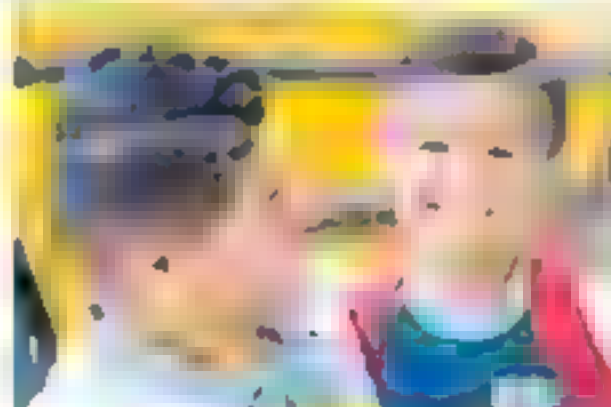
DEBE SER UNA EXPERIENCIA POSITIVA Y SIN ESTRÉS



# Mi hijo irá por primera vez al colegio, ¿QUÉ HAGO?

POR MARITZA LLANOS

**Esta transición puede generarle ansiedad, por eso ayúdalo a adaptarse a su nueva etapa**



## ¿QUÉ HAGO...

El primer día es normal que haya lágrimas, pero lo mejor es despedirse con seguridad y cariño, sin prolongar el momento. Un 'te veré luego, diviértete' es suficiente para transmitir confianza.



**S**e acerca la vuelta al colegio y el primer día de clases en primaria deja huella en la vida de cualquier niño, y puede generar ansiedad en ellos y también en sus padres.

Es una etapa de cambios, donde se enfrentan a nuevas rutinas, compañeros y responsabilidades. Prepararlos con anticipación hará que este proceso sea más llevadero y positivo.

"La adaptación escolar es clave para el bienestar emocional del niño. Un ambiente de confianza y seguridad en casa lo ayudará a enfrentar este reto con entusiasmo", señala el psicólogo y psicoterapeuta Walter Hinojosa.

### ¿QUÉ HACER?

**1. DIÁLOGO.** Explícale qué va a suceder ese día, cómo será su rutina y qué cosas nuevas vivirá. Usa un tono positivo y enfatiza los aspectos emocionantes, como hacer nuevos amigos o aprender cosas interesantes.

**2. RECONOCIMIENTO.** Si es posible recorre con tu hijo las instalaciones, muéstrale su aula y preséntale a su maestra. Esto reducirá la incertidumbre y hará que el lugar le resulte más familiar.

**3. RUTINAS.** Para evitar que el primer día sea caótico, comienza a establecer rutinas de sueño y alimentación con al menos una semana de anticipación. Así el niño se acostumbrará a levantarse temprano sin sobresaltos.

**4. INDEPENDENCIA.** Permítele elegir algunos útiles. Darle la oportunidad de escoger su mochila o sus colores lo hará sentir parte del proceso y aumentará su entusiasmo por el inicio de clases.

## NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacon Mormontoy  
Psicólogo MP 2576 RNE 14482

## DOLOR DE ESPALDA

Es común la consulta por dolor de espalda en pediatría, siendo muchas las causas.

Tenemos causas inespecíficas (más frecuentes 95%-99%) que pueden localizarse en cualquier parte de la columna. Se asocian a mala posición o sobrecarga en esfuerzos físicos, también por sobrecarga de mochilas. Puede haber pequeños estiramientos musculares o de ligamentos, algo muy común en niños que hacen mucho esfuerzo físico.

Otras causas menos frecuentes son, por ejemplo, la espondilolistesis (desplazamiento de una vértebra sobre la otra), que produce una ligera compresión del nervio, lesión frecuente en jóvenes atletas. Tenemos chicos con escoliosis, donde la columna está en forma de una 's'. Hay otros niños con cifosis, que presentan una excesiva curvatura de la columna. Padres, cuando su hijo manifieste dolor de espalda, acudan al médico para investigar cuál es la posible causa.

Más consultas a:  
Hospital Perinatal de Pediatría  
JorgeSanabria@guia.cl

## LA RECETA DE HOY

Por: Doña Mameza

## Enrollado de cerdo

### INGREDIENTES

- +1 kilo de lomo de cerdo
- +Sal, pimienta y miel
- +Orejones al gusto
- +Piña y guindones al gusto
- +Damascos al gusto
- +½ taza de jugo de naranja
- +1 cda. de miel
- +Vino blanco al gusto

### PREPARACIÓN

- +Filetear el lomo de cerdo.

Estirarlo como si fuera una capa. Salpimentar. Colocar una fila de orejones, piña, guindones y damascos. Enrollar y amarrar la carne con pabilo para evitar que se desarme a la hora de hornear. Poner el enrollado en una bandeja para horno. Añadir sal. Combinar el jugo de naranja con una cucharada de miel. Añadir toda la mezcla por encima del enrollado.

Agregar vino blanco. Llevar al horno precalentado a 180°C por 1 ½ horas. Retirar del horno, untar miel y regresar al horno a gratinar por 45 minutos. Retirar del horno, desmenuar el pabilo y cortar en rodajas. Servir.



# MEGA OFERTAS

## de verano

y/o hasta agotar stock



**SMART TV LED 4K**  
MK55 K5000WBT / Cód. 134300

USB x 2 | HDMI x 3 |

**webOS Hub**

10 cuotas de **S/ 138.53**

CON TU CRÉDITO **oka**

**S/ 1,099**

Precio normal: S/ 1,400

**AIRE ACONDICIONADO PORTÁTIL**  
AAP-124F / Cód. 133225

• Enfria  
• Ventila  
• Deshumedece

10 cuotas de **S/ 113.32**

CON TU CRÉDITO **oka**

**S/ 899**

Precio normal: S/ 1,600

LLEVATE LO QUE TE PROVOKA HASTA EN

# 24

CUOTAS

CON TU NUEVO CRÉDITO

# oka



**SAMSUNG**

**REFRIGERADORA**  
RT35DG5720S9PE  
Cód. 132588

10 cuotas de **S/ 214.16**

CON TU CRÉDITO **oka**

**S/ 1,699**

Precio normal: S/ 2,600

**indurama**

**COCINA**  
Cód. 127416

• CAMPANA  
CE-60ZCRP / Cód. 132213

**S/ 1,599**

**Panasonic**

**REFRIGERADORA**  
NR-BV361BPKE / Cód. 130255

Sistema No frost

• HORNO MICROONDAS  
SB25JBRPK / Cód. 129954

de potencia

**S/ 2,699**





# HIRAOKA

Stock mínimo: 10 unidades c/u. en todos los productos. Imágenes referenciales

Tiendas: Lima: Av. Abancay 594 / Miraflores: Av. Petit Thouars 5273 San Miguel: Av. La Marina 2650

Independencia: Av. Carlos Izaguirre 126 Horario de atención: Lun a Sab. 10:00 am - 8:00 pm / Dom: 10:30 am - 7:00 pm

Realiza también tus compras en

**HIRAOKA** .com.pe

**OKA**

# tróme

## ESCOLAR

### ¿CÓMO ERA EL ASEO EN EL INCANATO?

NUESTROS ANTEPASADOS ERAN MUY LIMPIOS Y ORDENADOS

Se castigaba a los sucios y desordenados en sus casas



### curiosidades UN BESO FUNCIONA SIMILAR A UNA VACUNA

Una vez que el humano empezó a besar, nunca más dejó de hacerlo. Hace miles de años besar era una forma de comunicación y expresaba la necesidad de crear un vínculo social y acercarnos los unos a los otros. Besar es especialmente intenso porque los labios son una de las zonas del cuerpo con más células sensoriales. Cuando besamos, se liberan hormonas de la felicidad, la presión

arterial aumenta y también lo hace la temperatura corporal. Además, el estrés disminuye y la hormona del amor, la oxitocina, genera bienestar con la pareja. Wolfgang Krüger, psicoterapeuta y escritor, afirma que es como una vacuna, pues 'al besar introduces bacterias nuevas en tu boca que activan tu sistema inmunológico preparándolo para cuando sea necesario'.

**D**urante el imperio de los incas, toda la población debía mantener limpios sus cuerpos, ropas y casas. Por orden del inca, todos eran instruidos desde temprana edad en el estricto aseo corporal y de su vestimenta. Con ese fin, un aqllacamayoc o jefe vecinal visitaba a las familias para verificar la limpieza de las personas, así como las de sus casas y campos de cultivo, que además debían estar ordenados. Aquienes estaban sucios se les obligaba a bañarse y, según el cronista Guamán Poma de Ayala, se les castigaba con 'cien azotes con una huaraca'. Garcilaso de la Vega confirma que los inspectores revisaban la limpieza de todos en casa, incluso de adornos y utensilios, y a los que habían almorzado en público, y a los desaliñados castigaban con azotes en brazos y piernas o con otras penas que la ley mandaba. Y es que no había excusa para estar sucios, ya que represas, canales, acueductos, fuentes y cochas (lagunas) surtían de agua a la población en forma permanente, tanto para beber como para cultivos y asearse. El aseo se realizaba con agua limpia y un preparado con cenizas de maíz y plantas hacia jabón. Y ello no solo por cuidar el aspecto personal, sino también para evitar enfermedades y cuidar la salud de la población.

De ser posible, los monarcas incas se bañaban en aguas termales que, originadas de volcanes, tenían además propiedades medicinales y reparadoras. No solo empleaban preparados de maíz como jabón, sino también plantas aromáticas y ungüentos que los mantenían frescos y limpios por horas. Además, establecieron ceremonias religiosas como, según Sarmiento de Gamboa, la fiesta de 'situa', en que a medianoche, con antorchas, la gente se bañaba para estar limpia 'de toda enfermedad'.

¿Por qué no podemos caminar recto con los ojos vendados? Cuando

caminamos, nuestros ojos envían señales al cerebro para corregir nuestra trayectoria y estas envían instrucciones a nuestro sistema locomotor corrigiendo las posibles variaciones al caminar recto. Si cerramos los ojos nuestras piernas no reciben esas instrucciones y nos torcemos. Conociendo el terreno sí se podrá caminar recto y con los ojos cerrados.



cómo se usaba

Finta

El diccionario registra los homónimos de la lengua general finta como 'tributo que se pagaba al príncipe, de los frutos de la hacienda de cada súbdito, en caso de grave necesidad' y 'ademan, amago que se hace con intención de engañar a alguien. Este último es un italianismo, de finta 'ficción, emparentado con el verbo fingir'.

Ubicada a 3,572 metros sobre el nivel del mar en Palcamayo (Tarma, Junín), la Gruta de Huagapo es una de las más profundas de Sudamérica. La boca (entrada) mide aproximadamente 30 metros de alto y 20 metros de ancho. Al ingresar y al lado derecho, se aprecian pinturas rupestres de una llama, taruka, guanaco, serpiente, guano y escenas de caza que datan de 10 mil a 6 mil años a.C.



**¡El regreso a clases viene con harto billete!**

el  
MOCHILÓN  
REGALÓN  
trome

Regalamos más de  
**S/200mil**  
en premios

- ☒ 1 premio de S/5,000
- ☒ 1 premio de S/5,000
- ☒ 15 premios de S/1,000
- ☒ 1,000 premios de S/100\*
- ☒ 1,800 premios de S/50\*

**Juega así:**

1

Este **LUNES 24** de febrero y los **LUNES 2, 10 Y 12** de marzo, recibe por la compra de tu diario una **CARTILLA GRATIS**.

2

**De LUNES A DOMINGO,**  
bancos al interior los  
cupones impresos

ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES  
Y 6 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS

3

**IMPORTANTE** tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4

Una vez completados todos los números de una de las lotas de **BINGO, HARRAS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!**

**EMPLO:**  
**GANASTE**  
**15.000**

**SI GANASTE UN PREMIO...**

DE S/50\* O S/100\*  
EN LIMA METROPOLITANA:

Andrés Bello y la creación de la convención y renovación de la convención para que puedan cumplir la entrega del gobierno al electorado.

DE 5/1000 A MÁS EN  
LÍNEA METROPOLITANA

**9. EL PARQUE DEL PUERTO LINDO, LAJA**  
Este parque es un espacio verde que ofrece una gran variedad de actividades recreativas y deportivas. Es un lugar ideal para disfrutar de la naturaleza y hacer ejercicio al aire libre.

**FUERA DE LIMA  
ACERCATI A:**

**CALLE JOSE F. GARCIA 354, MARCOS**  
De lunes a viernes  
de 9:00 a 18:00 hrs.

**UBIN. LOS VIÑEDOS DE SANTA  
MARÍA HZ. N-26, PCA**

**St. Chiroka Basilika**  
116, CHIROKA  
Chiroka is a small village in the district of Chiroka, in the state of Karnataka, India. It is located on the banks of the Chiroka River, which is a tributary of the Kaveri River. The village is known for its beautiful scenery and the St. Chiroka Basilika, a large church built by the Portuguese in the 16th century. The church is a fine example of Portuguese architecture and is a popular tourist attraction. The village is also known for its traditional crafts and the annual Chiroka Festival, which is held in the month of September.

<sup>2</sup> Die Linie Ansbach-Regensburg ist ab dem 1. April 2012 als Linie Regensburg-Ansbach zu bezeichnen.

**trome**  
Sempre te da más

  
**PAW PATROL**

  
**LIBROS MÁGICOS**




¡Ilumina tus momentos de lectura y vive la aventura en cada página! Cada entrega incluye un libro con emocionantes historias y un personaje-linterna.

**¡YA EN QUIOSCOS!**

  
**4TA ENTREGA SKYE + LIBRO**  
**S/ 29.90**

Para adquirir el producto, deberá acercarse a su quiosco más cercano y/o, si prefiere a la página web. Consultar el Comercio al por Menor: <https://comercioalpormenor.com.pe/> y/o, si prefiere al WhatsApp: 985 076 086 / 982 857 488. Para la primera entrega, realizar el pago de S/29.90. A partir de la segunda hasta la octava entrega, el precio será de S/29.90. Stock de 2.500 unidades en promedio por entrega de la colección. Válido a nivel nacional desde el 4 de diciembre hasta el 28 de febrero de 2025.



DAR LADRIDOS EL PERRO  
PRIMERO EN EL EDÉN  
REGALAR APARATOS  
NOVELA DE STEFAN ZWIEG  
NORTE

GARZA REAL  
POCO TUPIDO  
HORAS DE LA MAÑANA  
AROMA  
PANDAL POLAR  
DISCO DEL P  
MANÍFEROS MARSUPIALES





ROSE O TINTO  
HUASCAR O ATAHUALPA  
101 ROM  
EL ITALIANO  
RÍO DE CHILE  
ESTÁN EN LA BRUJULA

ESPUERTA  
DANZA POPULAR BRASILEÑA  
AVESTRUZ AUSTRALIANA  
FRASEO  
ANILLO  
PECUJAR  
PASAR LA LENGUA  
SIGNO ZODIACAL

QUIEREN ESTIMAN  
DESOVE DE LOS PECES  
FALSO DIOS  
PROVINCIA DE CUSCO  
MUJERES DISTINGUIDAS Y NOBLES  
ANIMAL DOMÉSTICO  
COMPUTADORA PERSONAL  
NEUMÁTICO  
CONFUSIÓN  
TROME, SU BIARIO PREFERIDO

QUIERE DEMASIADO  
EXTRA  
DIOS DE LOS MUSULMANES  
PROVINCIA DE SAN MARTÍN  
CERVEZA LIGERA  
CATEGORÍA RANGO  
DIOS EGIPCIO  
SU SANTIDAD  
DUEÑAS Y SEÑORAS  
SIMIAS  
CARRASPERA  
SUEGRO DE CAIFAS  
LAGO DE LOS  
CANADA  
RELUGA  
CONDIMENTO VEGETAL  
VERSUS  
OSMO

IMPRUDENTE TERCA  
FIEL AMADA POR DOIR JUAN CABELLOS  
FIERA HORROR  
CARDENAL  
ERNESTO (CHE 2011)  
IMPUESTOS  
EL VANIA  
PRELUDIO PEQUEÑO  
DAÑO  
CAMPEÓN  
TITANIO  
LATERALES DE LA H  
OZ AUTOR DE JUDAS  
CAPITAL DE PERU





## CELESTE Y CLAUDIA

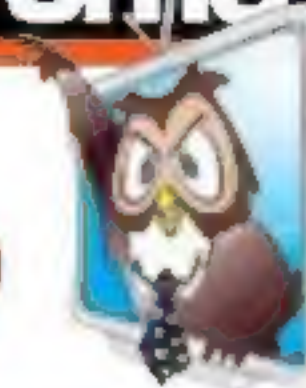
Las guapas Celeste y Claudia estarán hoy en el importante partido entre Alianza Lima y Boca Juniors por la Copa Libertadores. La primera es cantante y la segunda bailarina, a quienes une el arte y el amor por el fútbol. Una es bostera y la otra íntima. Igual prometen alentar a sus equipos en el estadio de Matute.



FOTO: ALAN RAMÍREZ

## LOS ENGAÑOS A SHAKIRA

### EL BUHO



**E**ste Buho estuvo muy atento al culebrón de Shakira en Lima. Pienso que es de esas mujeres afortunadas en su vida profesional, pero desdichadas en el amor. **Y no solo lo digo por Piqué.** Antes del crack español se recuerda la famosa historia de amor de la barranquillera y el abogado argentino **Antonio de la Rúa**, quien fue su mánager durante mucho tiempo. Ellos protagonizaron un noviazgo de once años en el que nació una de las canciones más románticas de la estrella de la música latina. Pero **¿qué pasó entre ellos?** **¿Es verdad que Gerard Piqué fue pieza clave de su ruptura?** Shakira y Antonio de la Rúa se conocieron en el año 2000. Ella se encontraba en medio de la gira promocional de su disco **‘¿Dónde están los ladrones?’**, mientras que él trabajaba junto a su padre, el entonces presidente argentino Fernando de la Rúa. Ambos coincidieron en una cena organizada en Buenos Aires, en un momento que la barranquillera describió tiempo después como **“amor a primera vista”**. Desde entonces, iniciaron un romance. Si bien se comprometieron en marzo de 2001, nunca llegaron a casarse. Pero decidieron dar un paso más en su vínculo profesional: Antonio se convirtió en el representante de la cantante. Probablemente, el tema más famoso dedicado a **De la Rúa es ‘Día de enero’ (2006)**. En esta composición, Shakira se muestra muy enamorada y revela parte importante de su relación: **“Te conocí un día de enero, con la luna en mi nariz. Y como vi que eras sincero, en tus ojos me perdí”**, inicia la canción. **“Voy a curarte el alma en duelo. Voy a dejarte como nuevo y todo va a pasar. Pronto verás el sol brillar. Tú, más que nadie, mereces ser feliz. Ya vas a ver cómo van sanando poco a poco tus heridas, ya vas a ver cómo va la misma vida a decantar la sal que sobra en el mar”**, agrega. Sin embargo, este noviazgo no estuvo libre de rumores de infidelidad.

Medios como **La Vanguardia**, por ejemplo, señalaban que Antonio había engañado a su novia durante seis años. Entonces, cuando salió el álbum **‘She Wolf’**, muchos sugerían que el tema **‘Mon amour’** era para él. Solo basta escuchar el inicio de la canción para ser testigos de un reclamo bastante fuerte. **“Creo que vives en negación. ¿Qué no ves que ella es bastante salvaje? Y cada noche rezo por que no la embaraces, porque sigo queriendo ser la madre de tus hijos. Dicen que ‘el amor nació en París’**. Así que ella ha planeado un viaje a Francia. Ya está en ansiosa anticipación, pues **espero que tengan unas horribles vacaciones”**, canta Shakira.

Luego de once años, Shakira y Antonio de la Rúa decidieron terminar su relación. Aunque en un inicio se pensaba que esta ruptura se dio en buenos términos, algunas disputas legales entre los dos revelarían que su alejamiento no fue amistoso. De acuerdo con el **diario El Mundo**, el argentino demandó a la artista por 78 millones de euros por su trabajo como mánager. No obstante, pese a sus intentos, la colombiana salió vencedora de la batalla judicial y cada uno siguió con sus respectivas vidas. Vale precisar que esta separación se dio a conocer recién a inicios del 2011, por medio de un comunicado: **“Desde agosto de 2010, tomamos la decisión mutua de darnos un tiempo en nuestra relación sentimental. Vemos esta separación como temporal y como un tiempo de crecimiento individual mientras continuamos siendo compañeros en nuestros negocios y vidas profesionales”**, se leía. Un par de meses después del anuncio, el 29 de marzo del 2011, la intérprete oficializaba su romance con Piqué a través de su cuenta de **Twitter**. Esto hizo que crecieran los rumores de infidelidad por parte de la cantante. Aunque ninguna de las partes lo confirmó. Ella coincidió con el deportista por primera vez en Madrid, el 5 de junio de 2010, cuando la cantautora era parte del **festival Rock in Rio**. Más tarde, se cruzaron en el marco del Mundial de Sudáfrica, en el que el **11 de julio España** se alzó como el equipo campeón. De esta relación nacieron los dos hijos de la artista. Además, inspiró temas como **‘23’, ‘Amarillo’, ‘Me enamoré’** y hasta la **‘BZRP Music Session #53’**. El engaño con **Clara Chía** ya es historia conocida. Apago el televisor.\*

